

SENDERISMO

OCTUBRE 2025



Datos ruta		
	10,4 km	 + 178m
	4h	 - 178m
	Dificultad técnica Fácil	

3 DE OCTUBRE DE 2025

Ruta 1 – Guadalix de la Sierra

Guadalix de la Sierra, en la vertiente madrileña de la Sierra de Guadarrama, guarda la esencia de los pueblos de altura: cielo abierto, aire limpio y caminos que aún se pierden entre peñas y encinares. **Desde aquí parte una ruta que no solo atraviesa paisajes, sino también leyendas. Porque muy cerca se alza la Peña Rubia, una roca monumental que guarda en su interior una cueva de la que se dice fue santuario, escondite y refugio.** Su silueta destaca como una atalaya natural entre los pliegues del monte.

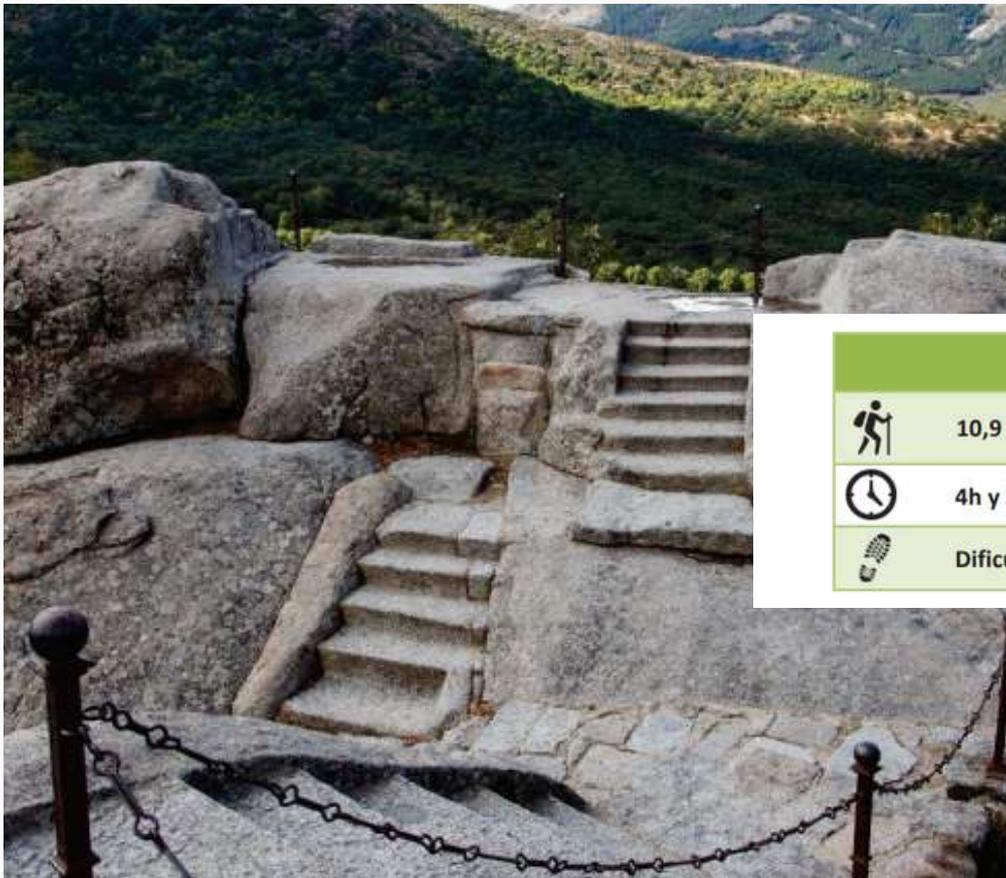
El sendero nos guía entre encinas retorcidas, jarales aromáticos y laderas abiertas desde las que se adivina la calma del **embalse de Pedrezuela**. El paso por la cueva, con su ambiente de piedra viva y sus vistas al valle, invita al silencio y a la pausa. **Más adelante, el rumor del agua y el horizonte despejado nos recuerdan que la naturaleza también sabe ser serena.** Una ruta perfecta para perder el reloj, seguir el ritmo del campo y dejarnos guiar por la luz dorada de octubre hasta ese rincón donde el campo se vuelve espejo.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Pl. de Pío XII, 1-5, Guadalix de la Sierra, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/NWFn7f3grAxk87g9A>

SENDERISMO

OCTUBRE 2025



Datos ruta			
	10,9 km		+ 319m
	4h y 30'		- 319m
	Dificultad técnica Media- fácil		

10 DE OCTUBRE DE 2025

Ruta 2 – Senda Ecológica y Bosque de la Herrería

El bosque de la Herrería es un bonito espacio natural al Noroeste de San Lorenzo de El Escorial. Está salpicado por un gran surtido de pequeños arroyos, bosque de roble melojo y fresnos y alguna presencia de arces de Montpellier, enebros y sauces. Todo ello confiere a la zona un magnífico entorno paisajístico.

Esta ruta conduce a la gran roca conocida como la Silla de Felipe II que según la leyenda sirvió de observatorio al monarca durante la construcción del monasterio. En la parte alta del granito aparecen asientos y plataformas esculpidos directamente en la piedra, con una excelente vista del monasterio, de San Lorenzo de El Escorial y del Bosque de la Herrería.

Este entorno está declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** y aparte de las distintas especies de flora que se pueden observar durante la breve caminata perfectamente indicadas en el tramo de la Senda Ecológica, señalar otros pintorescos parajes que nos vamos a encontrar por el camino como la **Fuente de los Dos Hermanos, la Cueva del Oso, el Rincón de la Hiedra, la Fuente de la Reina, la Ermita de la Virgen de Gracia o el Mirador de Abascal. Una ruta cómoda y fácil para disfrutar de juntarnos una última vez y despedirnos hasta el año que viene.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento El Escorial Monte Abantos, San Lorenzo de El Escorial; enlace a Google Maps: <https://goo.gl/maps/ED3MNGa9tguXYdsj6>

#ClubSeniorICAM

SENDERISMO

OCTUBRE 2025



Datos ruta			
	9,6 km		+ 415m
	4h y 30'		- 415m
	Dificultad técnica Media		

17 DE OCTUBRE DE 2025

Ruta 3 – Senda Herreros y Chorrera del río Pradillo

Entre los pinares centenarios de Cercedilla, la colonia de Camorritos despierta cada mañana envuelta en la bruma de la Sierra de Guadarrama. Esta encantadora zona, nacida como lugar de veraneo a comienzos del siglo XX, conserva ese aire sereno de estación de montaña, donde el rumor de los trenes se funde con el canto de los mirlos y el susurro del viento entre las ramas.

Desde este rincón lleno de historia, la ruta nos lleva por sendas frescas y sombrías, bordeando el salto de agua de la Chorrera del río Pradillo y trepando entre las formaciones graníticas de las Rocas de Laín. El bosque se abre paso entre helechos, pinos silvestres y robles, mientras seguimos parte de la histórica Senda Herreros. Cerca del final, una sorpresa ancestral: el Petroglifo del Dragón, tallado en piedra como un enigma del pasado. Una ruta para saborear sin prisa, dejándose envolver por el latido sereno de la montaña. Ven a caminar con nosotros y deja que la sierra te cuente sus secretos.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Estación Camorritos, Cam. de Siete Picos, 2, Cercedilla, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/jxeNdaJMUj3MGJmv8>

#ClubSéniorICAM



Datos ruta			
	8,6 km		+ 534m
	5h		- 534m
	Dificultad técnica Difícil		

24 DE OCTUBRE DE 2025

Ruta 4 – Cueva Valiente

En el corazón de la Sierra de Guadarrama, en su vertiente segoviana, se alza el Pico de Cueva Valiente como un vigía silencioso entre pinares y rocas milenarias. **Partiremos desde San Rafael, ese pequeño enclave serrano que parece detenido en el tiempo, donde el frescor del verano se filtra entre las hojas.** En la cima, nos espera la legendaria cueva que da nombre al pico, envuelta en ecos de historias de bandidos y pastores, donde la imaginación encuentra refugio entre paredes de granito.

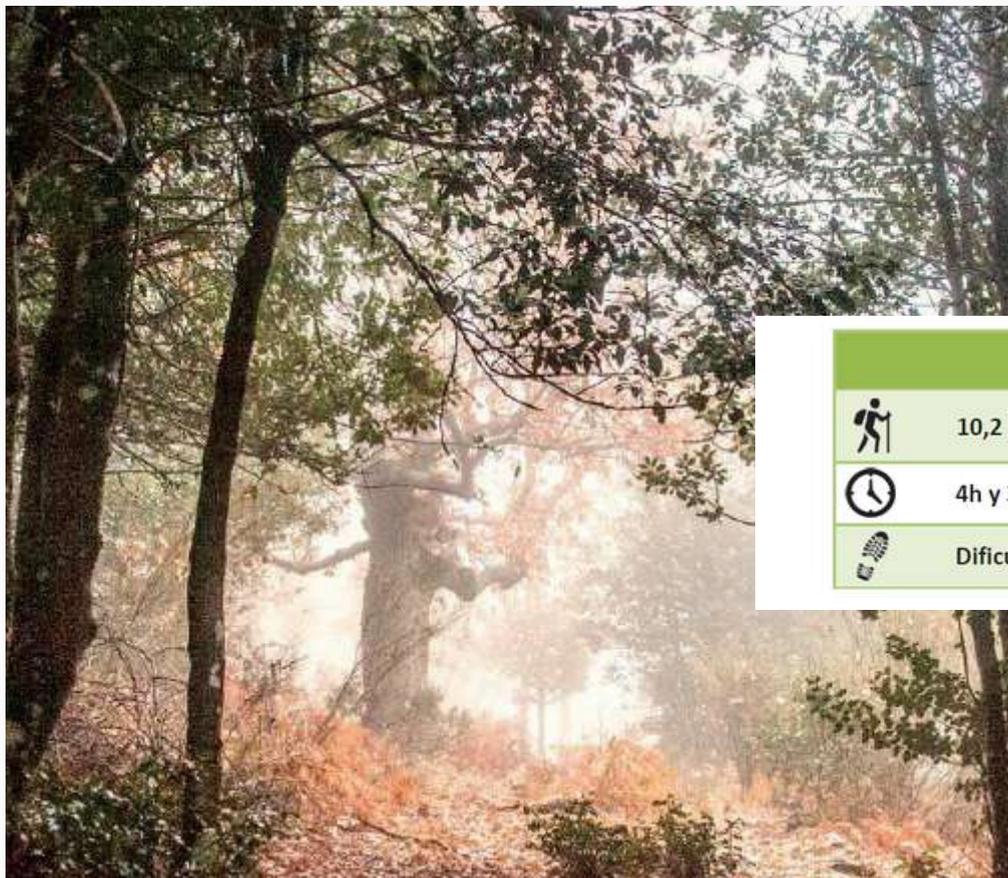
El sendero nos lleva entre pinares silvestres, jaras y helechos, respirando el aroma resinoso de la montaña bajo el cielo limpio de julio. **Caminaremos sobre suelos de gneis y granito, cruzando fuentes escondidas y antiguos fortines, recordatorios de un pasado agitado.** Las vistas, abiertas y generosas, nos regalarán la silueta lejana de Gredos y la llanura castellana. Atrévete a subir, no solo para ver el paisaje, sino para sentir la historia bajo tus pies.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento junto a la fuente de Peña Morena, San Rafael, Segovia; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Y5vTbuBCtc6hQS8n9>

SENDERISMO

OCTUBRE 2025



Datos ruta			
	10,2 km		+ 256m
	4h y 30'		- 256m
	Dificultad técnica Fácil		

31 DE OCTUBRE DE 2025

Ruta 5 – Acebal y Dehesa Boyal de Robregordo

A los pies de la Sierra de Ayllón y los Montes Carpetanos, se haya Robregordo, un pueblo que conserva la esencia de los antiguos pueblos serranos: piedra, calma y altura. Desde sus calles arranca un sendero que se adentra en uno de los rincones más singulares de la **Comunidad de Madrid**, donde el paisaje parece resistirse al paso del tiempo. **Aquí, en la cara sureste de la sierra, el otoño llega con paso firme y lo tinte todo de matices dorados y verdes profundos.**

El camino discurre entre robles centenarios y claros de pasto que aún recuerdan el paso lento del ganado trashumante. Poco a poco, el robledal se transforma en acebal, un bosque espeso y sombrío que sorprende por su frescura y su misterio. El contraste entre el ramaje oscuro del acebo y la luz filtrada entre los troncos crea un ambiente casi mágico. Y en la **Dehesa Boyal**, el equilibrio entre naturaleza y tradición se vuelve palpable. **Una ruta perfecta para caminar despacio, abrir los sentidos y celebrar la llegada del otoño.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Balagares, 67-61, Robregordo, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/tLjXQ8go7767sr47>

