



I FORO BIENESTAR EN LA ABOGACÍA

Bienestar en la Abogacía: retos, oportunidades y experiencias reales

- **Fecha y hora:** 25 de mayo, 11:15-13:00
- **Lugar:** Salón de Actos ICAM (C/Serrano 9, planta 1)

1. Bienvenida al foro (5 min)

Isabel Winkels, Vicedecana del ICAM

2. Del “bienestar como discurso” al “bienestar como palanca real de sostenibilidad en los despachos” (15 min)

Mariola Quesada, abogada y experta en bienestar organizacional

3. I Mesa coloquio (40 min): “*Bienestar en grandes despachos: lo que no se mide, no se gestiona, y ya hay quien lo está midiendo*”

Participan los despachos *Uría Menéndez, Cuatrecasas, Pérez Llorca, ECIIA*

Moderadora: *Mariola Quesada*

- i. Ejemplos de despachos que han medido el impacto (reducción de rotación, mejora de *engagement*, productividad, absentismo, etc.)

4. II Mesa coloquio (35 min): “*Retos reales de los medianos despachos*”

Participan los despachos *Elzaburu, Blas Camacho, Ponter, Lener Abogados, Zabalgo Abogados*

Moderadora: *Beatriz González, Fundación Másfamilia*

- i. Principales retos actuales en bienestar dentro de los despachos
- ii. Barreras culturales (horarios, presión, liderazgo, modelo de negocio)
- iii. Bienestar vs. Exigencia: falso dilema
- iv. Qué funciona y qué no cuando se intenta implantar bienestar de verdad

5. Turno de preguntas y cierre (10 min)

Mariola Quesada

- i. Recogida de ideas y síntesis de aprendizajes del foro.

6. *Networking*