



Datos ruta			
	9,7 km		+ 164m
	4h y 30'		- 164m
	Dificultad técnica Fácil		

**8 DE MAYO DE 2026**

### *Ruta 1 –Dehesa de Navalquejigo. Fresnedillas de la Oliva*

En pleno corazón de la Sierra Oeste madrileña, la dehesa de Navalquejigo se extiende como uno de los espacios naturales mejor conservados de la Comunidad de Madrid, dentro del término de Fresnedillas de la Oliva. Este **entorno privilegiado, protegido por su alto valor ecológico, combina amplias praderas, encinares y suaves lomas graníticas que dibujan un paisaje típicamente mediterráneo, donde la naturaleza y la tradición ganadera han convivido durante siglos.**

Nuestra ruta partirá desde el propio pueblo para adentrarnos en este mosaico de vida y paisaje, recorriendo senderos entre encinas centenarias, fresnos de ribera y manchas de jaras y retamas. Caminaremos por una dehesa abierta, salpicada de bolos graníticos y pequeños arroyos, con la posibilidad de avistar aves rapaces y fauna característica de la zona. A lo largo del recorrido, **disfrutaremos de miradores naturales desde los que contemplar la extensión de la dehesa y las estribaciones de la Sierra de Guadarrama.**

**Ven a descubrir este rincón único y déjate sorprender por la belleza serena de la dehesa de Navalquejigo.**

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

C. de los Ciriazos, Fresnedillas de la Oliva, Madrid; enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/VHSteHvzKyzuxEJh6>

# SENDERISMO

# MAYO 2026



Datos ruta			
	10,8 km		+ 375m
	5h		- 375m
	Dificultad técnica Media		

**22 DE MAYO DE 2026**

## *Ruta 2 – Chorrera de los Litueros. Somosierra*

En lo alto de la Sierra Norte de Madrid, el pequeño pueblo de Somosierra se asienta junto al histórico Puerto de Somosierra, un paso natural entre Castilla y la Meseta que ha sido testigo de siglos de historia. Este **entorno de alta montaña destaca por sus paisajes abiertos, su aire puro y sus laderas cubiertas de vegetación atlántica, donde el agua y la altitud marcan el carácter del territorio.**

Nuestra ruta recorre este **paisaje de montaña entre brezales, piornos y pastizales de altura, con presencia de arroyos que descienden entre rocas y turberas.** Uno de los grandes protagonistas será la impresionante Chorrera de los Litueros, una de las cascadas más espectaculares de la Comunidad de Madrid, donde el agua se precipita con fuerza creando un rincón de gran belleza. Caminaremos por senderos que combinan zonas abiertas con pequeños valles, sobre terrenos de origen cuarcítico y pizarroso, mientras disfrutamos de vistas amplias y del sonido constante del agua acompañando el recorrido.

Una ruta de montaña con agua, paisaje y uno de los rincones más espectaculares de la sierra: ven a descubrir la **Chorrera de los Litueros y déjate sorprender por Somosierra. ¡Te esperamos!**

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Carr. de la Aviacion, 10-2, Somosierra, Madrid; enlace a Google Maps:  
<https://maps.app.goo.gl/2isPufRrM7xmUnie9>



Datos ruta			
	11,1 km		+ 412m
	5h		- 412m
	Dificultad técnica Media		

**29 DE MAYO DE 2026**

### *Ruta 4 – Santa María de Alameda y los Molinos del río Cofio*

En la vertiente suroccidental de la Sierra de Guadarrama, Santa María de la Alameda se asienta como un enclave privilegiado rodeado de montañas, pinares y valles surcados por ríos de gran valor ecológico como el río Cofio. Este territorio, menos transitado que otras zonas de la sierra, conserva un carácter auténtico y tranquilo, donde pequeños núcleos como El Pimpollar o Navalespino se integran en un paisaje dominado por la naturaleza y las tradiciones serranas.

Nuestra ruta nos llevará a bordear el Cofio, descendiendo desde el pueblo hasta sus riberas para descubrir las evocadoras ruinas del Molino Nuevo y el Molino de las Palomillas, testigos de la historia ligada al aprovechamiento del agua. A lo largo del recorrido atravesaremos pinares de pino resinero, robledales y zonas de matorral mediterráneo, sobre suelos graníticos modelados por la erosión, mientras disfrutamos de amplias vistas del valle del Cofio. El camino nos conducirá después hacia Navalespino, ascendiendo al Alto de la Mora, desde donde contemplaremos el mosaico de montes y pueblos —Santa María de la Alameda, El Pimpollar y Navalespino— antes de regresar al punto de partida.

Una ruta variada, con historia, naturaleza y paisajes inolvidables... ¿te vienes a descubrirla?

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

C. Doce de Octubre, 13, Santa María de la Alameda; Madrid; enlace a Google Maps:  
<https://maps.app.goo.gl/MoUe1FtfGBqKwKyGA>

