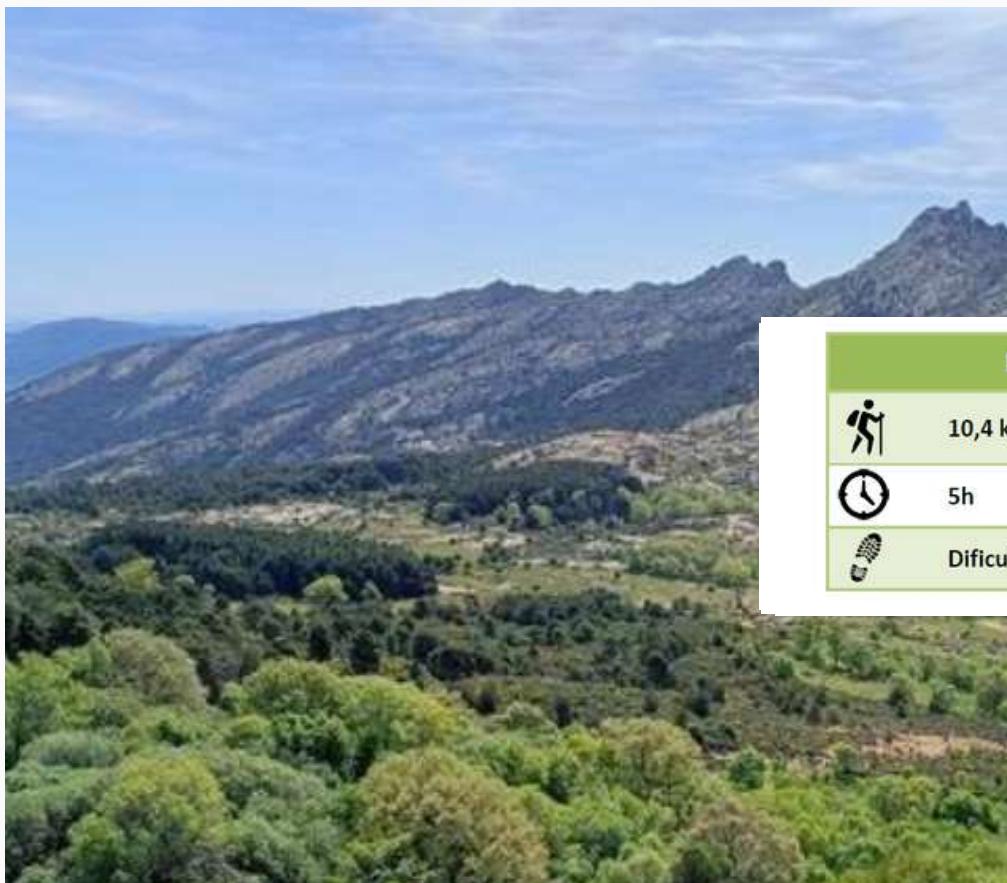


SENDERISMO

MARZO 2026



Datos ruta			
	10,4 km		+ 360m
	5h		- 360m
Dificultad técnica Media			

6 DE MARZO DE 2026

Ruta 1 –Valdemanco. Camino de Pastores y Huellas de la Historia

Desde el pueblo de Valdemanco, a los pies de la Sierra de La Cabrera y bajo la presencia constante del Mondalindo, arranca esta ruta que nos invita a **caminar por uno de los entornos más auténticos de la sierra madrileña. Valdemanco conserva un fuerte vínculo con su pasado ganadero y rural**, visible en sus caminos tradicionales, vías pecuarias y muros de piedra que aún hoy dibujan el paisaje y cuentan la historia de quienes lo habitaron.

El recorrido une antiguos caminos de pastores y sendas históricas que ascienden suavemente por la Cañada Real, entre jarales, robledales y zonas ganaderas, hasta adentrarse en terrenos de granito, canchales y pinares de repoblación. Caminaremos junto a lindes de piedra seca, peñas y pistas forestales que ofrecen vistas abiertas hacia las **laderas del Mondalindo y la Sierra de La Cabrera**, en un entorno donde naturaleza y memoria van de la mano. Cada tramo nos habla del uso tradicional del territorio y de la adaptación del ser humano a la montaña.

Una ruta para caminar despacio, descubrir **huellas del pasado y disfrutar de la sierra más genuina**. Ven y acompañanos a recorrer la historia paso a paso.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Medio Celemín, 2-4, Valdemanco, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/ZCyDs6xaakomopq58>

SENDERISMO

MARZO 2026



Datos ruta		
	10,9 km	+ 520m
	5h y 30'	- 520m
		Dificultad técnica Difícil

13 DE MARZO DE 2026

Ruta 2 – Cerro de San Benito

Desde la pequeña localidad de **La Paradilla**, en el término municipal de **Santa María de la Alameda**, nos adentramos en uno de los rincones más singulares y menos frecuentados de la Sierra de Guadarrama. Este entorno montañoso, cargado de historia y naturaleza, fue escenario destacado durante la **Guerra Civil Española** y hoy conserva un paisaje abierto, silencioso y auténtico, donde las vistas se extienden sobre valles, montes y cordales serranos que invitan a la contemplación.

La ruta asciende hacia el Cerro de San Benito, atravesando pinares, jarales y matorral serrano sobre terrenos graníticos y laderas amplias. En el camino visitaremos la posición fortificada de Las Retineras, un conjunto defensivo muy bien conservado con trincheras, búnkeres y un observatorio que permite entender la importancia estratégica de este enclave. **La cumbre del Cerro de San Benito es uno de los grandes atractivos** de la jornada: un mirador natural excepcional, desde el que se disfrutan vistas espectaculares de los alrededores, dominando el paisaje serrano y ofreciendo una panorámica difícil de olvidar.

Una ruta completa de naturaleza, historia y grandes miradores: acompáñanos y ven a descubrir uno de los balcones más impresionantes de la sierra madrileña. ¡No te la pierdas!

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Cebadal, La Paradilla, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/hmuQSi138p6jcsd57>

SENDERISMO

MARZO 2026



Datos ruta		
	8,8 km	+ 282m
	4h y 30'	- 282m
		Dificultad técnica Fácil

20 DE MARZO DE 2026

Ruta 3 – Dehesa de Navalvillar (Colmenar Viejo)

A las afueras de Colmenar Viejo, al pie del emblemático Pico de San Pedro, se extiende la Dehesa de Navalvillar, uno de los espacios naturales e históricos más singulares del norte de Madrid. Este amplio paisaje de praderas y monte bajo ha sido utilizado desde la **Edad Media como dehesa boyal y conserva un enorme valor cultural**, con antiguos caminos, restos arqueológicos y escenarios que han sido testigos de la vida rural... y hasta del cine.

La ruta recorre senderos suaves entre pastizales, encinas dispersas, fresnedas y enebros, siguiendo el entorno del arroyo de Tejada y zonas ligeramente onduladas de origen granítico. A lo largo del camino encontraremos vestigios históricos como antiguos yacimientos visigodos, restos de minería tradicional y rincones ligados a antiguos rodajes cinematográficos, todo ello integrado en un paisaje abierto con **magníficas vistas hacia La Pedriza, el embalse de Santillana y la Sierra de Guadarrama**. Es un recorrido ideal para disfrutar del contraste entre naturaleza, historia y grandes horizontes.

Una ruta tranquila, cargada de historia y paisaje, perfecta para disfrutar sin prisas de uno de los grandes tesoros naturales de Colmenar Viejo. ¡Ven a caminar con nosotros y descúbrelo!

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento, Colmenar Viejo, junto a carr. Guadalix M-625, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/TaKg5a178kJHYXS69>

SENDERISMO

MARZO 2026



Datos ruta	
	11,1 km
	5h
 + 454m  - 454m	
 Dificultad técnica Media	

27 DE MARZO DE 2026

Ruta 4 – Cerro Torrejón desde El Atazar

Desde el pintoresco pueblo de El Atazar, colgado sobre uno de los paisajes más espectaculares de la Sierra Norte, iniciamos esta ruta que nos lleva a descubrir un entorno de montaña marcado por el agua, la altura y los grandes horizontes. El Atazar es conocido por su cercanía al mayor embalse de la Comunidad de Madrid y por su privilegiada ubicación entre sierras, lo que lo convierte en un balcón natural excepcional sobre el territorio.

La ascensión al Cerro de Torrejón nos conduce por senderos de montaña entre jarales, encinares y zonas de monte bajo, sobre terrenos de pizarra y cuarcita que aportan un carácter áspero y auténtico al paisaje. A medida que ganamos altura, el entorno se vuelve cada vez más abierto y las vistas se amplían hasta ofrecer una panorámica impresionante del Embalse de El Atazar, con sus aguas encajadas entre montañas, y de los picos cercanos como los de la Sierra del Lobosillo, que se recortan con fuerza en el horizonte. La cima es un mirador privilegiado donde detenerse y disfrutar del silencio y la magnitud del paisaje.

Una ruta de altura, vistas inolvidables y auténtico sabor serrano: acompañanos y **ven a descubrir uno de los mejores balcones naturales de la Sierra Norte**. ¡No te la pierdas!

Punto de encuentro: Hora: 9:00 horas

Parking, El Atazar, antes de entrar al pueblo de El Atazar; Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/VFWDFgjz74xrhAjw9>

