

# SENDERISMO

## MARZO 2026



Datos ruta			
	10,4 km		+ 360m
	5h		- 360m
	Dificultad técnica Media		

**6 DE MARZO DE 2026**

### *Ruta 1 –Valdemanco. Camino de Pastores y Huellas de la Historia*

Desde el pueblo de Valdemanco, a los pies de la Sierra de La Cabrera y bajo la presencia constante del Mondalindo, arranca esta ruta que nos invita a **caminar por uno de los entornos más auténticos de la sierra madrileña. Valdemanco conserva un fuerte vínculo con su pasado ganadero y rural**, visible en sus caminos tradicionales, vías pecuarias y muros de piedra que aún hoy dibujan el paisaje y cuentan la historia de quienes lo habitaron.

El recorrido une antiguos caminos de pastores y sendas históricas que ascienden suavemente por la Cañada Real, entre jarales, robledales y zonas ganaderas, hasta adentrarse en terrenos de granito, canchales y pinares de repoblación. Caminaremos junto a lindes de piedra seca, peñas y pistas forestales que ofrecen vistas abiertas hacia las **laderas del Mondalindo y la Sierra de La Cabrera**, en un entorno donde naturaleza y memoria van de la mano. Cada tramo nos habla del uso tradicional del territorio y de la adaptación del ser humano a la montaña.

Una ruta para caminar despacio, descubrir **huellas del pasado y disfrutar de la sierra más genuina. Ven y acompáñanos a recorrer la historia paso a paso.**

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

C. Medio Celemín, 2-4, Valdemanco, Madrid; enlace a Google Maps:  
<https://maps.app.goo.gl/ZCyDs6xaakomopq58>



Datos ruta			
	10,9 km		+ 520m
	5h y 30'		- 520m
	Dificultad técnica Difícil		

**13 DE MARZO DE 2026**

### *Ruta 2 – Cerro de San Benito*

Desde la pequeña localidad de **La Paradilla**, en el término municipal de **Santa María de la Alameda**, nos adentramos en uno de los rincones más singulares y menos frecuentados de la Sierra de Guadarrama. Este entorno montañoso, cargado de historia y naturaleza, fue escenario destacado durante **la Guerra Civil Española** y hoy conserva un paisaje abierto, silencioso y auténtico, donde las vistas se extienden sobre valles, montes y cordales serranos que invitan a la contemplación.

La ruta asciende hacia el Cerro de San Benito, atravesando pinares, jarales y matorral serrano sobre terrenos graníticos y laderas amplias. En el camino visitaremos la posición fortificada de Las Retineras, un conjunto defensivo muy bien conservado con trincheras, búnkeres y un observatorio que permite entender la importancia estratégica de este enclave. **La cumbre del Cerro de San Benito es uno de los grandes atractivos** de la jornada: un mirador natural excepcional, desde el que se disfrutan vistas espectaculares de los alrededores, dominando el paisaje serrano y ofreciendo una panorámica difícil de olvidar.

Una ruta completa de naturaleza, historia y grandes miradores: acompáñanos y ven a descubrir uno de los balcones más impresionantes de la sierra madrileña. ¡No te la pierdas!

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

C. Cebadal, La Paradilla, Madrid; enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/hmuQSi138p6jcsd57>

# SENDERISMO

## MARZO 2026



Datos ruta			
	8,8 km		+ 282m
	4h y 30'		- 282m
	Dificultad técnica Fácil		

**20 DE MARZO DE 2026**

### *Ruta 3 – Dehesa de Navalvillar (Colmenar Viejo)*

A las afueras de Colmenar Viejo, al pie del emblemático Pico de San Pedro, se extiende la Dehesa de Navalvillar, uno de los espacios naturales e históricos más singulares del norte de Madrid. Este amplio paisaje de praderas y monte bajo ha sido utilizado desde la **Edad Media como dehesa boyal y conserva un enorme valor cultural**, con antiguos caminos, restos arqueológicos y escenarios que han sido testigos de la vida rural... y hasta del cine.

La ruta recorre senderos suaves entre pastizales, encinas dispersas, fresnedas y enebros, siguiendo el entorno del arroyo de Tejada y zonas ligeramente onduladas de origen granítico. A lo largo del camino encontraremos vestigios históricos como antiguos yacimientos visigodos, restos de minería tradicional y rincones ligados a antiguos rodajes cinematográficos, todo ello integrado en un paisaje abierto con **magníficas vistas hacia La Pedriza, el embalse de Santillana y la Sierra de Guadarrama**. Es un recorrido ideal para disfrutar del contraste entre naturaleza, historia y grandes horizontes.

Una ruta tranquila, cargada de historia y paisaje, perfecta para disfrutar sin prisas de uno de los grandes tesoros naturales de Colmenar Viejo. ¡Ven a caminar con nosotros y descúbrela!

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Aparcamiento, Colmenar Viejo, junto a carr. Guadalix M-625, Madrid; enlace a Google Maps:  
<https://maps.app.goo.gl/TaKg5a178kJHYXS69>





Datos ruta			
	11,1 km		+ 454m
	5h		- 454m
	Dificultad técnica Media		

**27 DE MARZO DE 2026**

### *Ruta 4 – Cerro Torrejón desde El Atazar*

Desde el pintoresco pueblo de El Atazar, colgado sobre uno de los paisajes más espectaculares de la Sierra Norte, iniciamos esta ruta que nos lleva a descubrir un entorno de montaña marcado por el agua, la altura y los grandes horizontes. El Atazar es conocido por su cercanía al mayor embalse de la Comunidad de Madrid y por su privilegiada ubicación entre sierras, lo que lo convierte en un balcón natural excepcional sobre el territorio.

La ascensión al **Cerro de Torrejón** nos conduce por senderos de montaña entre jarales, encinares y zonas de monte bajo, sobre terrenos de pizarra y cuarcita que aportan un carácter áspero y auténtico al paisaje. A medida que ganamos altura, el entorno se vuelve cada vez más abierto y las vistas se amplían hasta ofrecer una panorámica impresionante del Embalse de El Atazar, con sus aguas encajadas entre montañas, y de los picos cercanos como los de la Sierra del Lobosillo, que se recortan con fuerza en el horizonte. La cima es un mirador privilegiado donde detenerse y disfrutar del silencio y la magnitud del paisaje.

Una ruta de altura, vistas inolvidables y auténtico sabor serrano: acompañanos y **ven a descubrir uno de los mejores balcones naturales de la Sierra Norte**. ¡No te la pierdas!

**Punto de encuentro:** Hora: 9:00 horas

Parking, El Atazar, antes de entrar al pueblo de El Atazar; Madrid; enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/VFWDFgjz74xrhAJw9>

