

SENDERISMO

JULIO 2025



Datos ruta			
	8,9 km		+ 278m
	4h		- 278m
	Dificultad técnica Fácil		

4 DE JULIO DE 2025

Ruta 1 – Peña del Cuervo

A los pies del puerto de Navafría, en pleno Valle Alto del Lozoya, donde los Montes Carpetanos comienzan a desplegar su silueta de cumbres suaves y pinos altos. En esta tierra de cielos inmensos y silencio antiguo, la **Peña del Cuervo se asoma como un balcón natural desde donde la mirada se desliza por todo el valle del Lozoya**. El contraste entre la piedra desnuda y la profundidad verde del paisaje convierte este rincón en un lugar que se queda dentro, como un **secreto bien guardado de la sierra**.

La ruta nos llevará entre pinares y lomas redondeadas, donde la roca aflora y los pastos se abren al viento. Caminaremos por la majada de la Nava, bordeando la Peña Morena, oscura y rotunda, que vigila desde su altura la suavidad del valle. Pasaremos junto al Cancho los Muertos y seguiremos la Loma de las Piedras Blancas, donde la luz juega entre piedras y raíces. Y al final, el mirador de la Peña del Cuervo nos ofrecerá una vista inmensa, donde el valle se despliega como un mapa vivo bajo nuestros pies. **Si alguna vez has querido sentirte parte del paisaje, esta es tu ruta.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Área Recreativa El Mirador, Lozoya, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/c9g36LAdiwZCkNL8A>

SENDERISMO

JULIO 2025



Datos ruta			
	9,4 km		+ 309m
	4h y 30'		- 309m
	Dificultad técnica Media- fácil		

11 DE JULIO DE 2025

Ruta 2 – Valle de Navalmedio

En las entrañas verdes de la Sierra de Guadarrama se abre el valle de Navalmedio, un rincón sereno donde la montaña respira al ritmo de los pinares y el murmullo de las aguas. Desde sus laderas, acariciadas por la brisa de altura, se dibuja un paisaje de historia natural y humana: aquí están el Ventorrillo, refugio de caminantes; el Pino de la Cadena, con su porte solitario y firme; y más abajo, el embalse que recoge con calma el reflejo del cielo. Aquí, **el tiempo parece detenerse, y hasta el aire sabe distinto, como si invitara a bajar el ritmo y simplemente estar.**

La ruta nos lleva entre claros y sombras, por senderos que cruzan prados frescos, pequeños arroyos que aún bajan con vida y un bosque de pinos silvestres que huele a resina y verano. Pasaremos junto a la antigua Casa de las Mariposas, donde la ciencia y la belleza se dieron la mano en otros tiempos. **Caminaremos despacio, como quien sabe que cada paso compartido cuenta, sabiendo que el paisaje también es memoria.** A cada paso, la montaña nos ofrece un respiro frente al calor del llano y una despedida suave antes del descanso estival. Ven a **caminar con nosotros una vez más, y deja que esta ruta nos despidiera como sólo sabe hacerlo la sierra: en silencio, con frescor y con la promesa de volver.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Restaurante La Fonda Real, M-601, Km 12,500, Navacerrada, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/7EjZBTnEwmuFRRHQ9>

