

# SENDERISMO

# JUNIO 2025



Datos ruta			
	11,8 km		+ 401m
	5h		- 401m
	Dificultad técnica Media		

**6 DE JUNIO DE 2025**

## *Ruta 1 – Floración del Cambroño de Los Molinos*

Ubicado en la Sierra de Guadarrama, el pintoresco pueblo de Los Molinos se transforma cada primavera en un mar de flores amarillas gracias a la espectacular floración del cambroño (*Adenocarpus hispanicus*). Esta planta endémica del Sistema Central encuentra en Los Molinos su mayor concentración mundial, cubriendo cerca de 800 hectáreas desde las dehesas hasta las laderas de La Peñota.

La ruta de senderismo propuesta recorre caminos tradicionales y cañadas reales, permitiendo a los caminantes sumergirse en un paisaje vibrante donde **el cambroño domina el sotobosque, acompañado por retamas, piornos y pinares de pino albar y melojos**. A lo largo del trayecto, descubriremos rincones y miradores naturales que nos permitirán contemplar la majestuosidad de la Sierra, combinando naturaleza, historia, panorámicas increíbles y el encanto de un paisaje que sólo en primavera muestra su mejor cara.

**¡No te pierdas esta experiencia única y ven a disfrutar de la floración del cambroño en Los Molinos!**

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Aparcamiento de Puerto de Cotos; Rascafría, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/SjYhnJBigRiTKB1w6>

**#ClubSéniorICAM**

# SENDERISMO

# JUNIO 2025



Datos ruta			
	11,1 km		+ 649m
	5h y 30'		- 649m
	Dificultad técnica Difícil		

**13 DE JUNIO DE 2025**

## *Ruta 2 – Ascensión a Peñalara*

Situado en el corazón del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, el pico de Peñalara, con sus 2.428 metros, es la cumbre más alta de Madrid y Segovia. Su silueta domina el horizonte y ha sido, durante generaciones, el destino predilecto de montañeros y amantes de la naturaleza. Partiendo desde el Puerto de Cotos, esta ascensión clásica ofrece una experiencia inolvidable, combinando historia, belleza natural y vistas panorámicas que abarcan desde las cumbres de Cuerda Larga hasta las llanuras castellanas.

El recorrido atraviesa pinares de pino albar y matorrales de alta montaña, ascendiendo por la Loma de Dos Hermanas hasta alcanzar la cima. En el trayecto, se pueden observar formaciones geológicas de gneis y granito, testigos de la historia geológica de la sierra. Además, la ruta permite apreciar lagunas de origen glaciar, como la Laguna Grande de Peñalara, y una rica biodiversidad vegetal, incluyendo especies endémicas adaptadas a las condiciones de alta montaña.

Si buscas una experiencia que combine desafío, belleza natural y la satisfacción de alcanzar la cima más emblemática de la Sierra de Guadarrama, esta ruta es para ti. ¡Ven y conquista Peñalara!

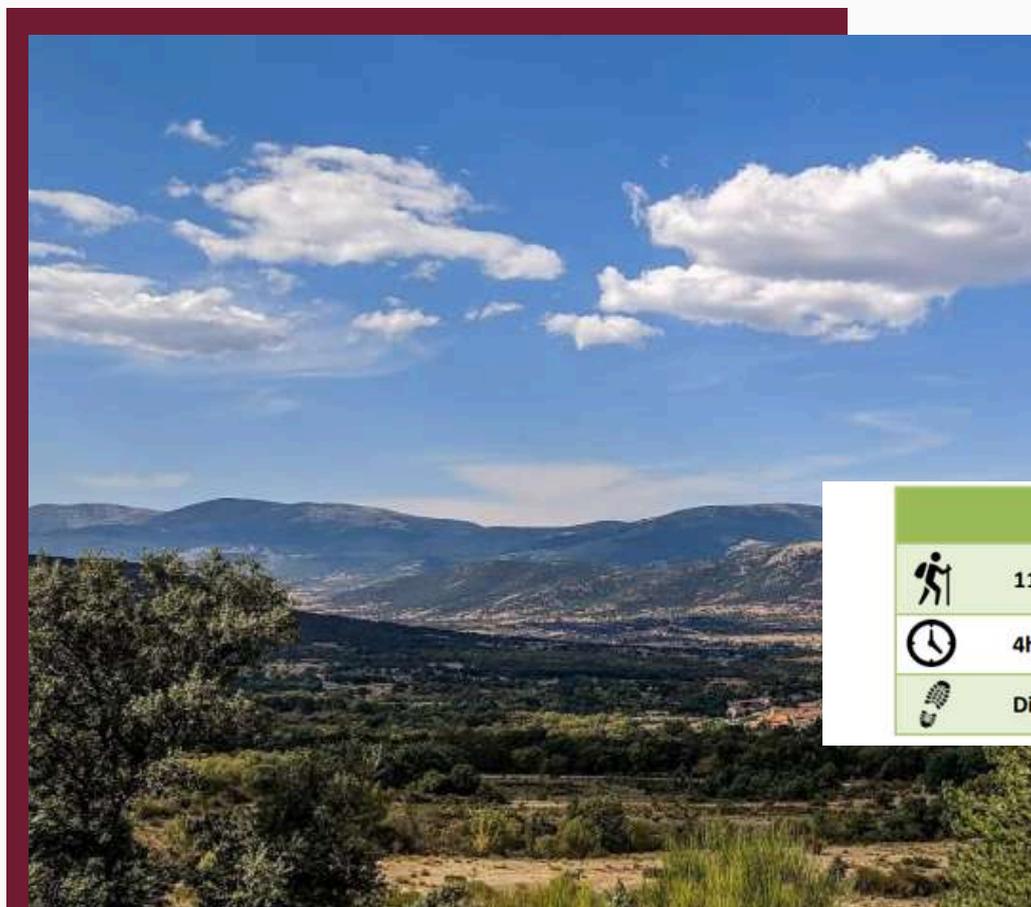
**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Aparcamiento de Puerto de Cotos; Rascafría, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/SjYhnJBigRiTkB1w6>

#ClubSeniorICAM

# SENDERISMO

# JUNIO 2025



Datos ruta			
	11,3 km		+ 294m
	4h y 30'		- 294m
	Dificultad técnica Media		

**20 DE JUNIO DE 2025**

## *Ruta 3 – Garganta de los Montes*

Garganta de los Montes, enclavado en la vertiente norte de la Sierra de Guadarrama, es un encantador pueblo serrano que conserva la esencia de la arquitectura tradicional y ofrece un entorno natural de gran belleza. Desde sus calles empedradas, se accede a rutas que combinan historia, paisaje y biodiversidad, como la que lleva a la Ermita de Nuestra Señora de los Prados, un lugar de devoción popular rodeado de praderas y montañas.

Nuestro recorrido atraviesa caminos y sendas que serpentean entre bosques de pinos, robles y fresnos, praderas salpicadas de jaras y retamas, y zonas de pastizales de alta montaña. **El camino se abre paso entre laderas pedregosas y suaves colinas modeladas por siglos de erosión, creando un paisaje de contrastes donde la montaña se funde con los valles verdes del entorno.** Durante la ruta, podremos observar formaciones rocosas modeladas a lo largo de los siglos y disfrutar de vistas panorámicas del valle del Lozoya y las cumbres circundantes.

Si buscas una experiencia que combine naturaleza, historia y paisajes espectaculares, esta ruta por Garganta de los Montes te da una oportunidad única para conectar con la esencia de la Sierra Norte. ¡Ven y descubre sus secretos!

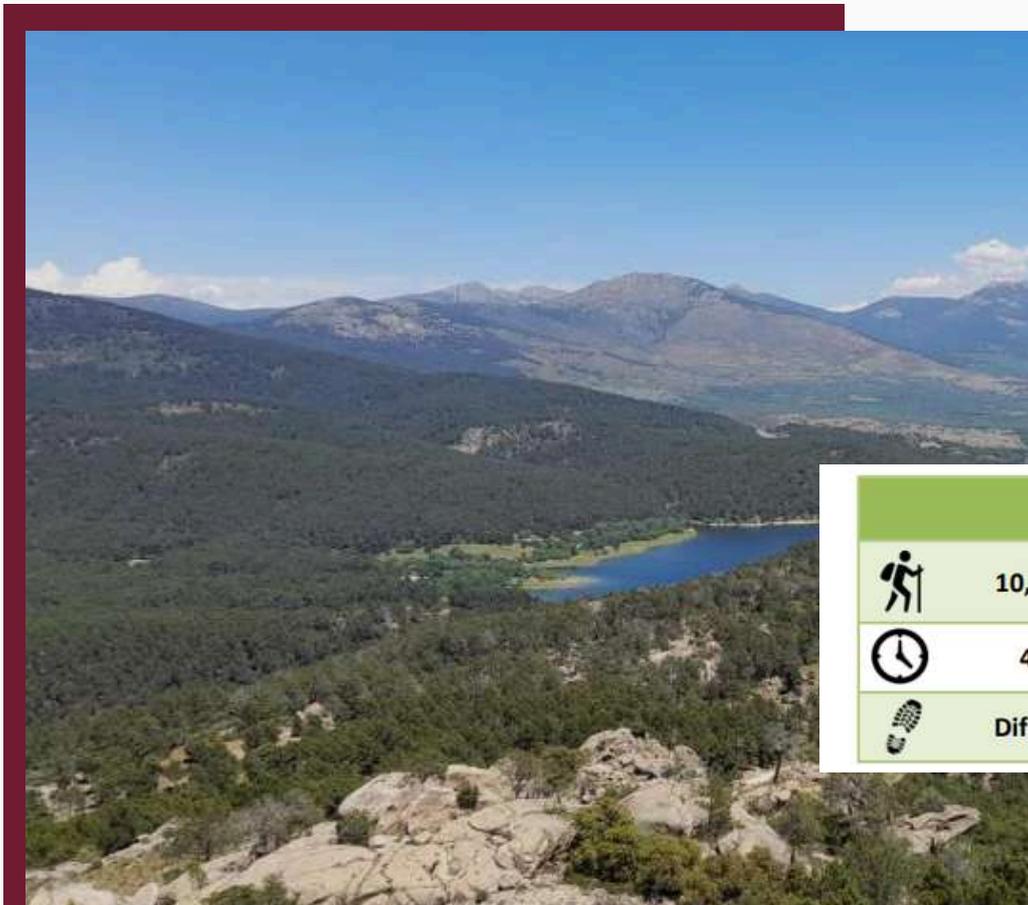
**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Cam. de Valdemanco, 1, Garganta de los Montes, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/xfzEQYeF6dY251nCG>

#ClubSeniorICAM

# SENDERISMO

# JUNIO 2025



Datos ruta		
	10,3 km	+ 246m
	4h	- 246m
	Dificultad técnica Fácil	

**27 DE JUNIO DE 2025**

## *Ruta 4 – Embalse de La Jarosa y la ermita del Altar Mayor*

Situado en la **vertiente sur de la Sierra de Guadarrama**, el embalse de La Jarosa, en el término municipal de Guadarrama, ofrece un entorno natural de gran belleza y tranquilidad. Desde sus orillas, se inicia una ruta que asciende hasta la ermita del Altar Mayor, ubicada en el **Risco de la Brulera**, a 1.328 metros de altitud, desde donde se obtienen impresionantes vistas del Valle de los Caídos (actual Cuelgamuros) y de las cumbres circundantes. El recorrido atraviesa pinares de pino resinero, salgareño y silvestre, acompañados de matorrales como jaras, tomillos y romeros. Podremos observar diversas especies de fauna, como ardillas, corzos y una gran variedad de aves.

El recorrido nos lleva entre formaciones de granito que emergen entre los pinares, pasando por lugares cargados de historia como la Cerca de Felipe II. Finalmente, la ruta culmina en la ermita del Altar Mayor, un rincón solitario y místico con impresionantes vistas del valle de Cuelgamuros y las montañas que lo rodean.

Si buscas un paseo que combine naturaleza, historia y espectaculares panorámicas, este camino te invita a descubrir rincones llenos de encanto y misterio en el corazón de la Sierra de Guadarrama.

**Punto de encuentro: Hora: 21:00H.**

Restaurante La Ermita de la Jarosa; Embalse de La Jarosa, Carr. de La Jarosa, 1, Guadarrama, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/oZ8zzny8LitHPkCfA>

#ClubSéniorICAM

