

SENDERISMO

MAYO 2025



Datos ruta			
	12,3 km		+ 265m
	5h		- 265m
	Dificultad técnica Fácil		

9 DE MAYO DE 2025

Ruta 1 – Pinar de Almorox

Ubicado en la provincia de Toledo, el Pinar de Almorox es un extenso bosque de pinos que ofrece un entorno natural de gran belleza y tranquilidad. Este paraje es **hogar de una variada fauna, incluyendo especies como jabalíes, gamos y ciervos, lo que lo convierte en un destino ideal para los amantes de la naturaleza.** Sus paisajes han sido moldeados por siglos de historia y guardan la esencia más pura del bosque mediterráneo. **Pasear entre sus caminos es como retroceder en el tiempo, envuelto por el susurro del viento entre los árboles.**

El recorrido atraviesa un bosque maduro de pino piñonero y pino negral, con ejemplares monumentales que crecen sobre un sustrato de arenas ácidas. Este **entorno favorece una rica vegetación** compuesta por retamas, tomillos, cantuesos, jaras y escobones, junto con restos del bosque original de encinas y enebros. El terreno discurre por colinas pedregosas salpicadas de berrocales graníticos y riscos de granito y gneis, que imprimen carácter al paisaje y realzan el porte de árboles centenarios que han resistido desde la Edad Media. Además, el sendero es fácil y está bien marcado, perfecto para una inmersión total en este paraíso natural.

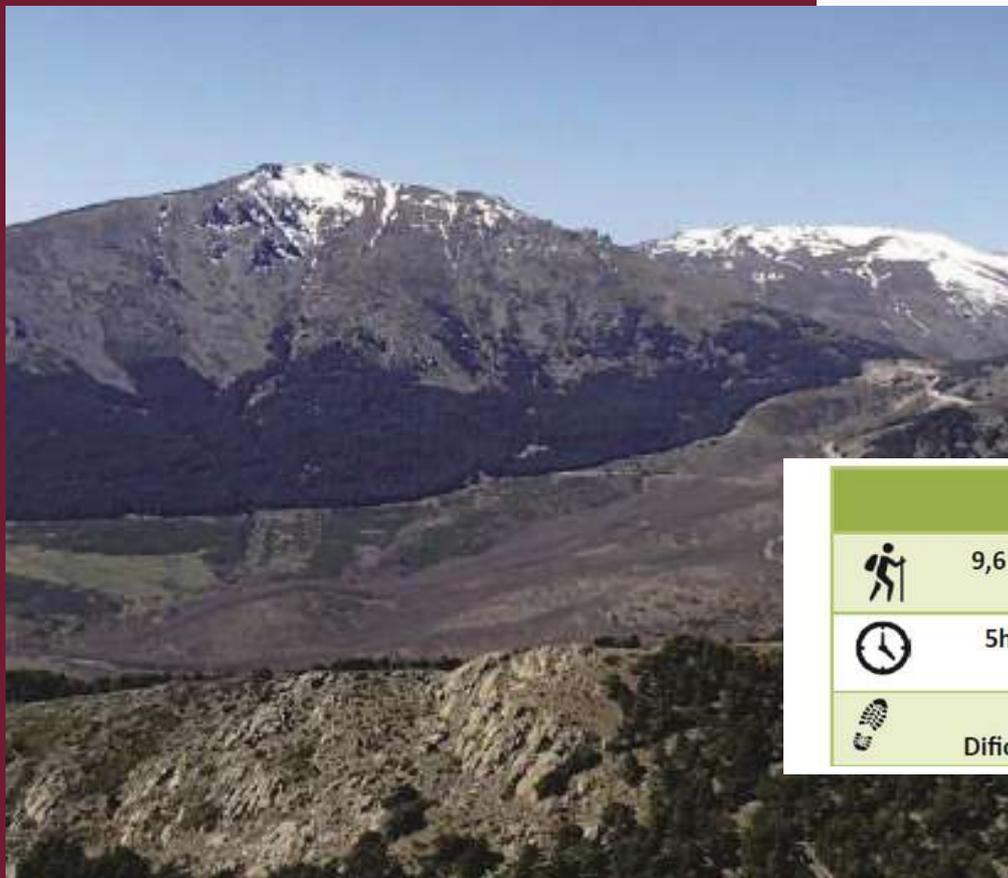
¡No pierdas la oportunidad de descubrir este rincón natural y déjate conquistar por el encanto del Pinar de Almorox!

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Parking M-507, 36, Almorox, Toledo; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/bXVDL9n2VPwDBU8P9>

SENDERISMO

MAYO 2025



Datos ruta			
	9,6 km		+ 583m
	5h		- 583m
	Dificultad técnica Difícil		

16 DE MAYO DE 2025

Ruta 2 – Pico de La Najarra y Bailanderos

Esta ruta nos lleva a coronar dos cimas emblemáticas de la Sierra de Guadarrama: La Najarra (2120 m) y Bailanderos (2133 m). La Najarra, punto de transición entre **La Cuerda Larga** y **la Sierra de la Morcuera**, **goza de unas estupendas vistas, así como de unos hermosos y escarpados riscos hacia el Hueco de San Blas** y hacia el Pinar del Umbrión. Por su parte, Bailanderos debe su nombre a los enormes bloques rocosos que parecen "bailar" bajo los pies, brindando una experiencia única a quienes alcanzan su cumbre. Desde sus alturas, las vistas se abren hacia el Valle del Lozoya y la Hoya de San Blas, configurando un paisaje impresionante.

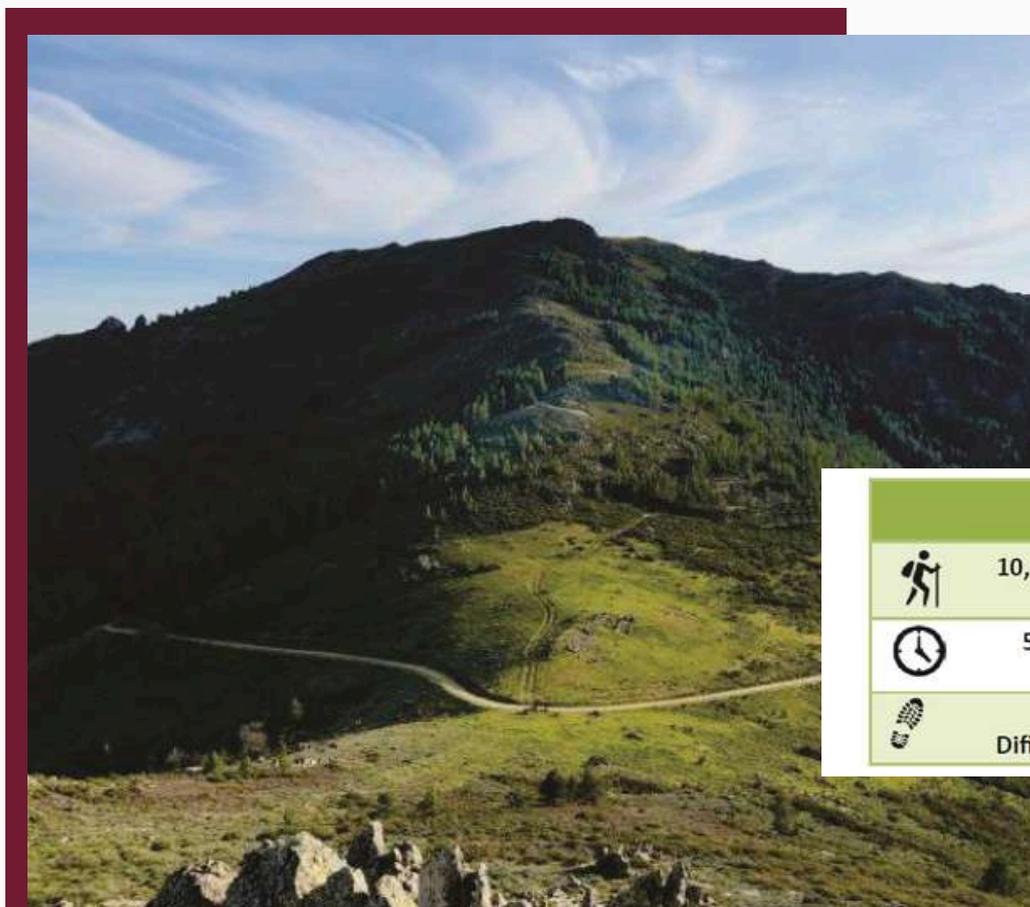
El recorrido comienza en el Puerto de la Morcuera, ascendiendo por la arista norte de La Najarra en una exigente subida de 1,8 km hasta su cima. Desde allí, la ruta continúa por **La Cuerda Larga hasta el Refugio de la Najarra, descendiendo después hasta la Portilla de los Palacios y el Collado de la Najarra. La última ascensión, más llevadera, nos lleva a la cumbre de Bailanderos, donde se disfrutan inmejorables vistas de La Pedriza y el Macizo de Peñalara.** El regreso se realiza por el PR-11 hasta el punto de partida. Se trata de una ruta técnicamente "sencilla" pero físicamente exigente, en especial en su tramo inicial. No obstante, sin lugar a dudas, el esfuerzo tendrá su recompensa con las magníficas vistas que se disfrutan desde sus cimas.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento Puerto de la Morcuera, Miraflores de la Sierra, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/vr6ukwmG8y25gqYd8>

SENDERISMO

MAYO 2025



Datos ruta			
	10,2 km		+ 392m
	5h		- 392m
	Dificultad técnica Media		

23 DE MAYO DE 2025

Ruta 3 – Ascensión al Porrejón (Puebla de la Sierra)

Situado en la Sierra del Rincón, el **Pico del Porrejón se alza como una de las cumbres más emblemáticas de la región, ofreciendo panorámicas impresionantes de los valles y montañas circundantes.** Este entorno natural, declarado Reserva de la Biosfera, es un refugio de biodiversidad y belleza paisajística.

La ascensión al Pico del Porrejón desde el Puerto de la Puebla es una ruta circular de dificultad moderada que permite al senderista sumergirse en un mosaico de ecosistemas. El recorrido atraviesa un denso pinar, alternando con áreas de matorral donde predominan brezos y jaras. El terreno está compuesto por afloramientos de pizarra y cuarcita, formando crestas y laderas que aportan carácter al paisaje. **A medida que se gana altura, las vistas se amplían, permitiendo contemplar la majestuosidad de la Sierra de Ayllón y muchos de los picos destacados de la zona.**

Hacia el norte y hacia el este la Sierra de Ayllón nos muestra sus salvajes cimas: el Tres Provincias, junto al puerto de Somosierra, el Pico del Lobo, el Cerrón, el Cerro de la Calahorra... Hacia el este, valles, barrancos y cimas como el Ocejón dominan la escena. Hacia el oeste y hacia el sur la Sierra del Rincón y la Sierra de Guadarrama completan esta magnífica visual de 360 grados. ¡Anímate a descubrir esta joya de la Sierra Norte!

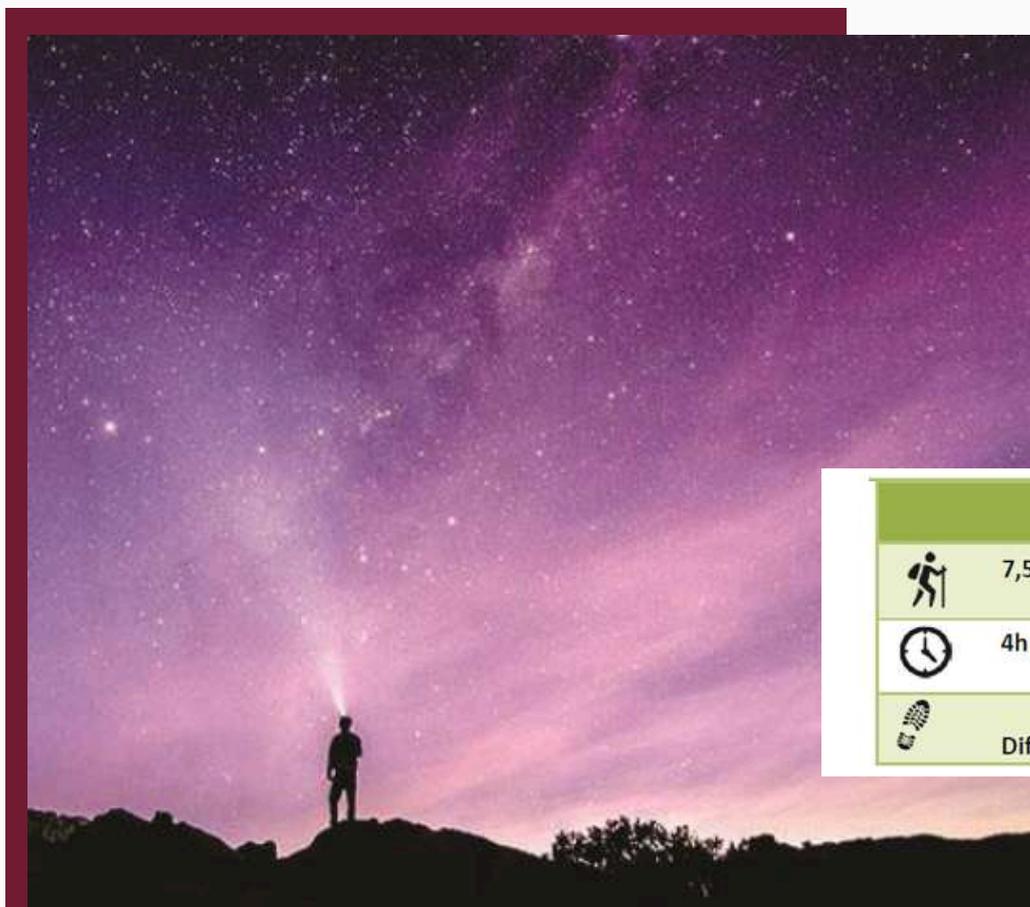
Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Puerto de la Puebla; Calle de la Cruz, Puebla de la Sierra, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/ikbLgQVfFRUfPMri8>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

MAYO 2025



Datos ruta			
	7,56 km		+ 400m
	4h y 30'		- 400m
	Dificultad técnica Media		

30 DE MAYO DE 2025

Ruta 4: Ascensión nocturna a la Bola del Mundo

Ubicada en la Sierra de Guadarrama, la **Bola del Mundo**, oficialmente conocida como **Alto de las Guarramillas**, se alza a **2.258 metros de altitud cerca del Puerto de Navacerrada**. Este emblemático pico es fácilmente reconocible por las antenas de telecomunicaciones que coronan su cima, y ofrece vistas panorámicas impresionantes de la sierra y sus alrededores.

La ascensión nocturna desde el **Puerto de Navacerrada** brinda una **experiencia única bajo el cielo estrellado de la primavera**. En nuestro recorrido atravesaremos algunos ejemplares de pino silvestre y matorrales de alta montaña, creando un ambiente mágico al caer la noche. A lo largo del camino, nos detendremos bajo el cielo abierto para desvelar los secretos de las constelaciones, aprendiendo a reconocer estrellas y descubriendo las leyendas que las envuelven desde tiempos ancestrales. Al alcanzar la cumbre, la recompensa es una vista nocturna espectacular, con las luces de Madrid brillando en la distancia y el firmamento desplegándose en todo su esplendor.

¡Anímate a vivir esta aventura nocturna y descubre la magia de la Bola del Mundo bajo las estrellas!

Punto de encuentro: Hora: 21:00H.

Aparcamiento puerto de Navacerrada; C. Dos Castillas, 1D, Cercedilla, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Gxp1969ArEkpnRnY6>

#ClubSeniorICAM

