



Datos ruta		
	9,3 km	 + 329m
	4h y 30'	 - 329m
	Dificultad técnica Media	

7 DE MARZO DE 2025

Ruta 1 – Ruta del Agua y Cascada del Ángel (Becerril de la Sierra)

Esta ruta de senderismo comienza en la Urbanización Vista Real, en las afueras de Becerril de la Sierra, ofreciendo desde el inicio unas impresionantes vistas de La Maliciosa (2.076 m). Conocida también como el Camino de Velázquez, en honor al pintor que inmortalizó **estas montañas en su obra “El Príncipe Baltasar Carlos a caballo”**, la ruta transcurre en paralelo al **Arroyo de la Peña Jardinera**, permitiendo desviarse para admirar la escondida **Cascada del Ángel**. Tras retomar el sendero principal (GR-10), se llega a un tramo más definido y que, cruzando el río Navacerrada, el camino atraviesa el robledal del valle de la Barranca hasta alcanzar la **Presa de los Almorchones**, donde el agua cae en cascada sobre formaciones graníticas, creando una estampa espectacular.

El recorrido continúa por una pista forestal con suaves pendientes, rodeada de flora autóctona y diversidad de aves. En el ascenso, es posible refrescarse en la Fuente de la Beceilla antes de llegar al Embalse de La Maliciosa, también llamado de la Majada del Espino (1.407 m). Aunque modesto en tamaño, este embalse ofrece una panorámica única de las cumbres de El Peñotillo y La Maliciosa reflejadas en sus aguas. La bajada, **discurre entre la Peña Retuerta y el Arroyo de la Chorrera**, permitiendo disfrutar de las formaciones rocosas características de la Sierra de Guadarrama. Finalmente, el camino desemboca de nuevo en la Urbanización Vista Real, cerrando una ruta asequible y muy recomendable, con paisajes que cautivan sin necesidad de afrontar grandes desniveles.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Av. de Vista Real, 21, Becerril de la Sierra, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/JitMMKCgDURUuP237>

SENDERISMO

MARZO 2025



Datos ruta			
	10,9 km		+ 278m
	4h y 30'		- 278m
	Dificultad técnica Fácil		

14 DE MARZO DE 2025

Ruta 2 – Del Puerto del Cardoso al Puerto de la Hiruela

Este recorrido nos sumerge en la belleza natural de la Sierra del Rincón, rodeando el macizo de Bañaderos en un tranquilo paseo. Dejamos el coche **en el pequeño descampado del Puerto del Cardoso y comenzamos la caminata ascendiendo campo a través hasta conectar con la Senda de la Dehesilla**. El sendero serpentea entre un denso pinar, envolviéndonos en su aroma característico mientras el viento agita las ramas. A medida que avanzamos, el paisaje se abre y nos regala vistas espectaculares del valle, con Montejo de la Sierra, las antenas de Gandullas y, a lo lejos, la Sierra de la Cabrera y parte de la Cuerda Larga. Frente a nosotros, **la imponente Peña de la Cabra se alza sobre la Sierra del Rincón, ofreciendo un telón de fondo majestuoso**.

El camino discurre por un entorno silencioso, entre robles y pinos que crean una atmósfera de serenidad. **Más adelante, llegamos al Puerto de la Hiruela y nos adentramos nuevamente en el bosque, donde podemos divisar el pequeño pueblo de El Cardoso de la Sierra con el majestuoso Pico Santuy a su espalda**. El sendero desciende suavemente entre los árboles, cruzando el arroyo de la Maleza, que suele estar seco, y nos acerca al valle esculpido por el río Jarama. En el tramo final, pequeños manantiales emergen junto al camino, aportando frescura al recorrido antes de regresar al Puerto del Cardoso, cerrando así una ruta sencilla y agradable, ideal para disfrutar de la naturaleza en estado puro.

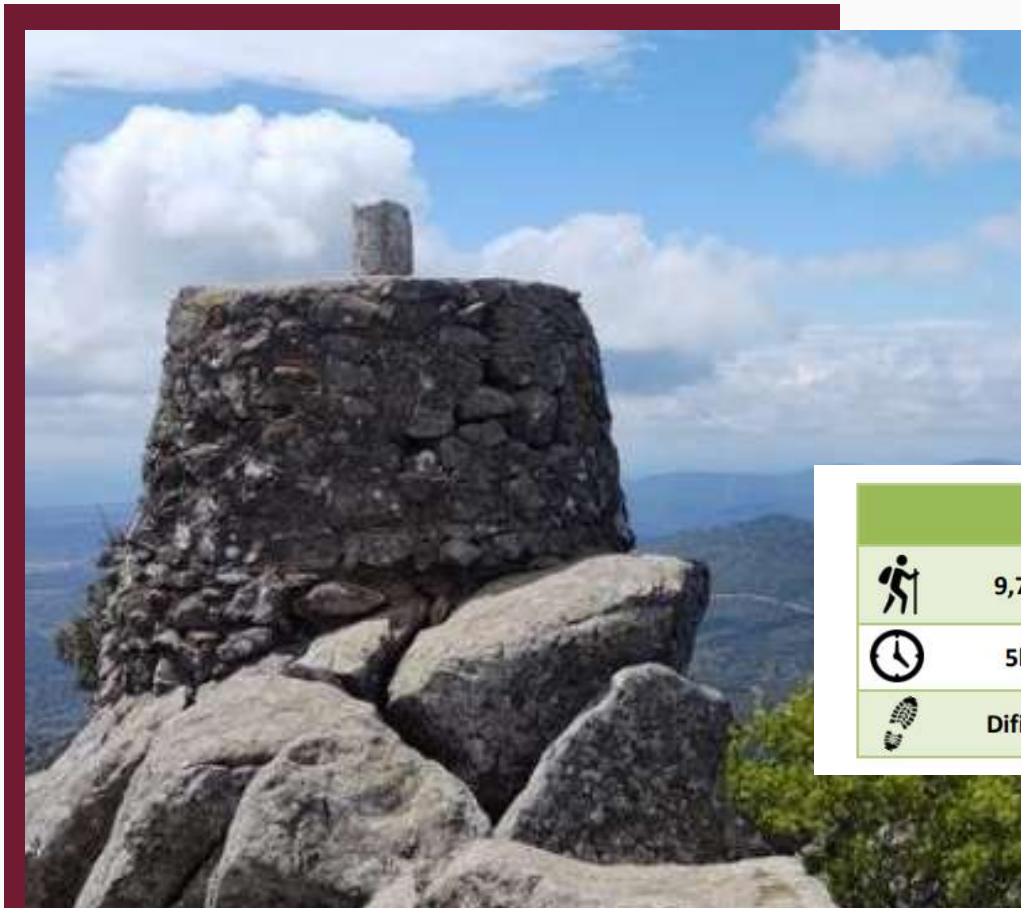
Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Puerto de El Cardoso, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/JHVM8szYLS8K8s1j8>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

MARZO 2025



Datos ruta			
	9,7 km		+ 482m
	5h		- 482m
	Dificultad técnica Difícil		

21 DE MARZO DE 2025

Ruta 3 – Pico de La Almenara

La Almenara (1259 m) se sitúa al suroeste de la Comunidad de Madrid en el término de Robledo de Chavela. Es la máxima elevación del Cordal del Almenara, **última estribación montañosa de la Sierra de Guadarrama por el oeste. Su ascensión se puede realizar desde el pueblo de Robledo por el lado norte, o bien desde la Ermita de Navahonda por el lado sur.**

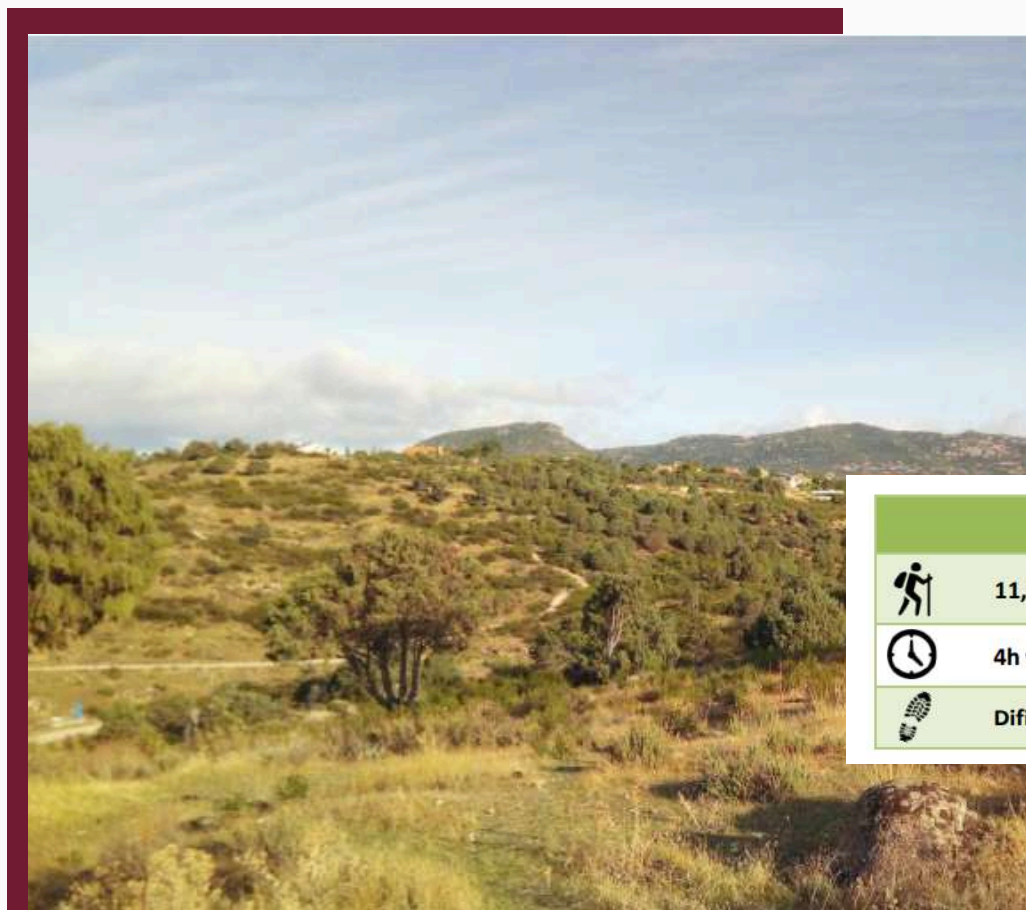
La ruta comienza en la Ermita de Navahonda y transcurre por un entorno de encinares y matorral, hogar de zorros, conejos y rapaces como el águila imperial. Desde aquí, tomamos el Camino de Navahonda, que forma parte del GR10, ascenderemos por un camino ancho de forma constante durante 2 km hasta el Alto de Navahonda (1026 m) donde tenemos unas vistas inmejorables de Robledo de Chavela. **En este punto, dejamos el camino principal y seguimos un estrecho sendero por el cordal. Superamos un repecho y, tras un breve descenso, afrontamos la subida final al Almenara (1259 m) por su cara este, una subida más técnica que se dirige directamente hasta el pico por una canal.** En la cumbre, disfrutaremos de unas magníficas vistas panorámicas del piedemonte madrileño y la estación INTA-NASA. La vuelta a la ermita la realizaremos por el mismo camino, concluyendo así un espléndido día en contacto con la naturaleza en una de las zonas más desconocidas de la Sierra de Guadarrama.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Ermita de Nuestra Señora de Navahonda, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/a673udTHGnJoJYEr7>

SENDERISMO

MARZO 2025



Datos ruta			
	11,5 km		+ 289m
	4h y 30'		- 289m
	Dificultad técnica Media-Fácil		

28 DE MARZO DE 2025

Ruta 4 – Ruta de Carboneros (Hoyo de Manzanares)

Nos adentramos en Hoyo de Manzanares, un enclave único asentado por completo en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Este término municipal, enmarcado en la naturaleza más pura, nos da la bienvenida con la imponente silueta de la Sierra de Hoyo, un monte isla de formas inconfundibles que se alza majestuoso en el horizonte, sobrevolado por buitres y con sus picos más emblemáticos, **como El Picazo, Peña Alonso, La Tortuga y La Mira, que nos saludan desde lo alto, invitándonos a explorar sus secretos.**

La ruta comienza adentrándonos **en el Monte de Los Atillos, un hermoso paisaje salpicado de encinas y enebros. Continuamos cruzando la Pradera de Matarrubia, pasando entre canchales y antiguos decorados de cine, como los de Por Un Puñado de Dólares, antes de llegar al Barranco de Las Joyas, donde aún se pueden observar restos de canteras históricas.** El recorrido nos lleva al Área Recreativa del Pinar del Berzalejo, con impresionantes vistas de la Sierra del Hoyo, y tras cruzar la carretera, seguimos por el Cordel de Cerrastrilleros y el Camino de Las Minas, bordeando el arroyo Trofa. Subimos por el Cordel del Arroyo de Trofa, cruzamos el arroyo Loberillos y pasamos junto a la finca del Pendolero, para continuar por el Camino del Pardo con vistas constantes de la Sierra del Hoyo. **Finalmente, alcanzamos la Urbanización Cercamorra y, tras recorrer un par de calles, regresamos al corazón del pueblo, cerrando un trayecto lleno de historia y paisajes únicos.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Pza.Nuestra Sra.Rosario-PºMayor, Hoyo de Manzanares, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/KfSH1Yq6svaomit18>

#ClubSéniorICAM



Datos ruta			
	6,2 km		+ 253m
	4h y 30'		- 253m
	Dificultad técnica Fácil		

FECHAS SIN DETERMINAR

Ruta 5 – Ruta con raquetas de nieve

Con la llegada del invierno, también lo hacen las primeras nieves y la nieve, nos añade dificultades extra a la hora de disfrutar de la naturaleza: las marcas de los senderos se esconden bajo el manto blanco, con lo que tenemos que agudizar nuestro sentido de la orientación y caminar supone un esfuerzo añadido, ya que, a cada paso que damos, nuestros pies se hunden. Por eso, **las raquetas de nieve son un buen aliado para aquellos que quieren seguir disfrutando de su actividad favorita durante el invierno.**

Hoy andar con raquetas de nieve es facilísimo y no se requiere experiencia previa. Nada más comenzar la excursión con raquetas de nieve podrás sentir una intensa sensación de paz y libertad. **Atravesar los mantos de nieve recién caída, los bosques silenciosos, los arroyos helados y las suaves pendientes nevadas es una experiencia única y fascinante, difícil de olvidar.**

Disfruta del invierno con una maravillosa ruta con raquetas de nieve y acompáñanos a **conocer el puerto de Cotos, la Loma del Noruego y la Peña del Aguila.** Una ruta fácil y sencilla, con unas vistas increíbles a los riscos de Peñalara y a la Cuerda Larga que no te dejará indiferente.

Punto de encuentro: Hora: 8:00 a.m.

Aparcamiento de Puerto de Cotos, Rascafría, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/HuKwvrTUkrUJvbUk6>

SENDERISMO

MARZO 2025



Datos ruta			
	6,2 km		+ 253m
	4h y 30'		- 253m
	Dificultad técnica Fácil		

FECHAS SIN DETERMINAR

Ruta 5 – Ruta con raquetas de nieve

* Nota:

- La ruta con raquetas de nieve se podrá realizar cuando consideremos que hay unas buenas condiciones de nieve para realizarla.
- Avisaremos con una semana de antelación para quien quiera apuntarse y mandaremos una lista con el material necesario para poder realizar la actividad.
- Si las condiciones climáticas son adversas y no permiten disfrutar y realizar la actividad con normalidad, avisaremos con la mayor antelación posible y realizaríamos la siguiente ruta propuesta.
- Habrá que hacer un pago de 10€ por persona por el alquiler de las raquetas de nieve.
- Si tenéis cualquier otra duda, no dudéis en escribirnos y estaremos encantados de resolverla.

