



Datos ruta			
	9,8 km		+ 394m
	5h		- 394m
	Dificultad técnica Media		

7 DE FEBRERO DE 2025

Ruta 1 – Cabeza Mediana (Moralzarzal)

En este **recorrido sencillo y apto para todos** al **cerro de Cabeza Mediana**, también conocido como **cerro del Telégrafo**, con **sus 1331 metros de altitud**, nos da la oportunidad de explorar la localidad de Moralarzarzal y sus alrededores, además de disfrutar de magníficas vistas de la sierra de Guadarrama.

El recorrido comienza en el **Parque de La Tejera**, ubicado en la **parte alta del casco urbano de Moralarzarzal**, donde se **protege una masa de pinares que da la bienvenida a los senderistas**. Desde este punto, una pista forestal bien señalizada asciende suavemente hacia la cumbre, atravesando parajes como la Fuente del Cañal, la Fuente del Retén y el Pico Martillo, que invitan a pequeñas pausas para disfrutar del entorno natural.

La cima del cerro premia el esfuerzo con vistas panorámicas de **la sierra de Guadarrama y la llanura de la Hoya de Villalba**. Allí se encuentra el **histórico telégrafo óptico de Monterredondo**, una torre restaurada que rememora su papel en la **comunicación visual del siglo XIX**. A lo largo del camino, la vegetación varía desde pinos piñoneros y carrascos en las cotas más altas y matorrales, enebros y cipreses en las laderas más degradadas. Además, es posible avistar aves emblemáticas como el buitre leonado o el águila real, haciendo de esta experiencia una combinación perfecta de historia, naturaleza y paisajes únicos.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Parking DH Moral, C. de la Tejera, 3, Moralarzarzal, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/LHzJXfVVasFxxZ1o7>



Datos ruta			
	4,5 km		+ 220m
	4h y 30'		- 220m
	Dificultad técnica Fácil		

14 DE FEBRERO DE 2025

Ruta 2 – Curso de Orientación, Valle de La Fuenfría

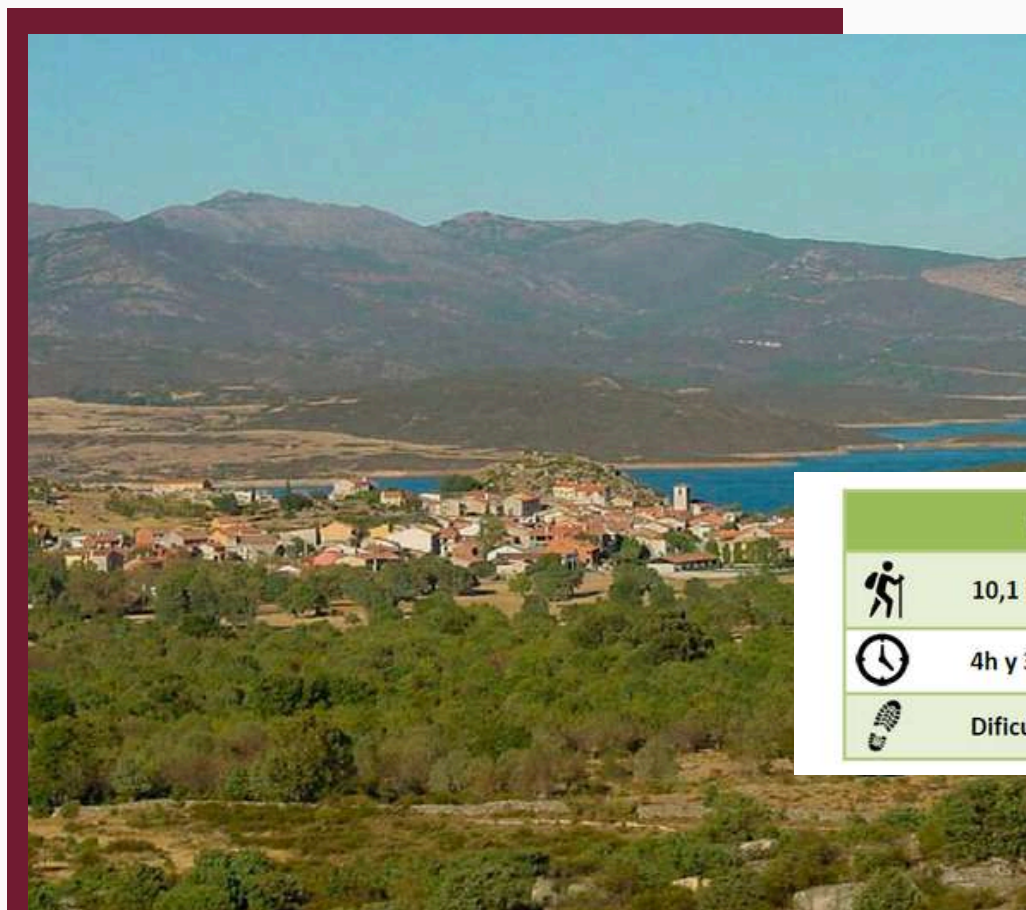
En esta salida os proponemos un curso de orientación en montaña muy dinámico y divertido, en el que descubrirás nuevas técnicas de navegación y adquirirás conciencia de tu entorno, ayudándote a seguir siempre tu camino sin miedo a perderte.

Este curso de orientación está dirigido tanto a aficionados a la montaña como a montañeros experimentados. Y está enfocado a aprender los principios básicos de cartografía, trabajando principalmente la lectura e interpretación del mapa, el uso y manejo de la brújula, identificar nuestra posición y puntos de referencia y las técnicas básicas de navegación, creando una conciencia más amplia de nuestro entorno que nos ayudará a no desorientarnos.

*El mapa y la brújula los proporcionaremos nosotros, de todas maneras si alguno ya tiene su propia brújula y prefiere aprender con ella se la puede traer sin ningún problema.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento Las Dehesas, Diseminado las Dehesas, 6, Cercedilla, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/qfTHghDvetsLUMzHA>



Datos ruta		
	10,1 km	 + 304m
	4h y 30'	 - 304m
	Dificultad técnica Media	

21 DE FEBRERO DE 2025

Ruta 3 – El Berrueco y sus atalayas

A las faldas de la Sierra de La Cabrera y a orillas del Embalse del Atazar se enclava El Berrueco, un lugar no tan conocido como sus vecinos, los turísticos Patones o Buitrago, pero **con un encanto especial que nada tiene que envidiar, gracias al entorno natural que le rodea y al patrimonio cultural que alberga**. Puentes romanos, atalayas árabes, iglesias medievales, plazas que se remontan al siglo XI, bosques, riachuelos, multitud de senderos, las aguas azules del enorme embalse del Atazar y sus playas son la carta de presentación de esta villa típica serrana.

Nuestra ruta parte de la Plaza de la Picota en El Berrueco, siguiendo la **Senda Genaro hacia la iglesia y el embalse del Atazar**. **Cruzaremos el canal de El Villar, el arroyo de la Dehesilla y varias almenaras**. Tras una suave subida y siguiendo el antiguo camino a Patones entre enebros, llegaremos a la **Atalaya musulmana de Torrepedrera, una torre que formaba parte del sistema defensivo de la Marca Media**; un mirador con vistas impresionantes del embalse, El Berrueco y la Sierra de La Cabrera. En el camino de regreso, atravesaremos paisajes repletos de jaras y romero, pasando por El Peñazo y el Cerro de la Dehesa, dos rincones naturales con magníficas vistas. También descubriremos antiguas construcciones que, hasta no hace mucho, eran utilizadas por los pastores de la zona. Seguiremos por el camino del Navazo y bordearemos la dehesa boyal para finalizar nuevamente en El Berrueco. **Una ruta muy recomendable para quienes deseen disfrutar de un entorno natural espectacular cargado de historia.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

APARCAMIENTO, Av. de España, 40, El Berrueco, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/nDKZ2CdukUJd5e8R7>



Datos ruta			
	7,6 km		+ 561m
	5h		- 561m
	Dificultad técnica Difícil		

28 DE FEBRERO DE 2025

Ruta 4 – El Mondalindo

Entre el puerto de Canencia y el Cuadrón, ya **en el Valle de Lozoya**, discurre una línea de cumbres que algunos llaman **Cuerda de las Cabezas**, y que es la continuación natural de **Cuerda Larga por el este**. Su techo se sitúa en el Pico Mondalindo, o Cabeza del Cervunal, pues de ambos modos es conocido.

Sus suaves formas no lo convierten en un objetivo montaño de primera categoría, pero su situación excéntrica hacen de él un mirador simpático de la **Sierra de Guadarrama y de las sierras orientales**.

Las vistas desde esta cima situada en el epicentro de la Sierra Norte son espectaculares: al sur la llanura madrileña, con las **Cinco Torres de la capital** recortándose en el horizonte, los cerros del Pendón y San Pedro y el embalse de Santillana; al oeste, el Abantos, la Pedriza, la Najarra, Cabezas de Hierro, Montón de Trigo, Peñalara...; al norte, Navafría, embalse de Pinilla, el Tres Provincias, Pico del Lobo,...; al este, Peña Negra, embalse del Atazar, Sierra de la Cabrera... Un verdadero disfrute para los ojos.

Es una ruta exigente y con una pendiente pronunciada, pero que sin ninguna duda el esfuerzo se verá recompensado al alcanzar la cima y contemplar las impresionantes vistas, que **quedarán grabadas en nuestra memoria y nuestra retina como una experiencia inolvidable**.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. del Pedregal, 27, 28720 Bustarviejo, Madrid; enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/mjKLqNhhqWSh9vEPA>



Datos ruta			
	6,2 km		+ 253m
	4h y 30'		- 253m
	Dificultad técnica Fácil		

FECHAS SIN DETERMINAR

Ruta 5 – Ruta con raquetas de nieve

Con la llegada del invierno, también lo hacen las primeras nieves y la nieve, nos añade dificultades extra a la hora de disfrutar de la naturaleza: las marcas de los senderos se esconden bajo el manto blanco, con lo que tenemos que agudizar nuestro sentido de la orientación y caminar supone un esfuerzo añadido, ya que, a cada paso que damos, nuestros pies se hunden. Por eso, **las raquetas de nieve son un buen aliado para aquellos que quieren seguir disfrutando de su actividad favorita durante el invierno.**

Hoy andar con raquetas de nieve es facilísimo y no se requiere experiencia previa. Nada más comenzar la excursión con raquetas de nieve podrás sentir una intensa sensación de paz y libertad. **Atravesar los mantos de nieve recién caída, los bosques silenciosos, los arroyos helados y las suaves pendientes nevadas es una experiencia única y fascinante, difícil de olvidar.**

Disfruta del invierno con una maravillosa ruta con raquetas de nieve y acompáñanos a **conocer el puerto de Cotos, la Loma del Noruego y la Peña del Aguila.** Una ruta fácil y sencilla, con unas vistas increíbles a los riscos de Peñalara y a la Cuerda Larga que no te dejará indiferente.

Punto de encuentro: Hora: 8:00 a.m.

Aparcamiento de Puerto de Cotos, Rascafría, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/HuKwvrTUkrUJvbUk6>



Datos ruta			
	6,2 km		+ 253m
	4h y 30'		- 253m
	Dificultad técnica Fácil		

FECHAS SIN DETERMINAR

Ruta 5 – Ruta con raquetas de nieve

* Nota:

- La ruta con raquetas de nieve se podrá realizar cuando consideremos que hay unas buenas condiciones de nieve para realizarla.
- Avisaremos con una semana de antelación para quien quiera apuntarse y mandaremos una lista con el material necesario para poder realizar la actividad.
- Si las condiciones climáticas son adversas y no permiten disfrutar y realizar la actividad con normalidad, avisaremos con la mayor antelación posible y realizaríamos la siguiente ruta propuesta.
- Habrá que hacer un pago de 10€ por persona por el alquiler de las raquetas de nieve.
- Si tenéis cualquier otra duda, no dudéis en escribirnos y estaremos encantados de resolverla.

