

SENDERISMO

ENERO 2025



Datos ruta			
	10,2 km		+ 276m
	4h y 30'		- 276m
	Dificultad técnica Fácil		

10 DE ENERO DE 2025

Ruta 1 – Quijorna

El municipio de **Quijorna**, en la zona oeste de la Comunidad, **situado en la comarca denominada cuenca del Guadarrama** es conocido porque en terrenos de esta localidad tuvo lugar parte del enfrentamiento de la famosa batalla de Brunete, desarrollada desde el 6 hasta el 25 de julio de 1937 durante la guerra civil española. Esta ofensiva, lanzada por el ejército de la República, tenía como objetivo disminuir la presión ejercida por las fuerzas sublevadas sobre Madrid y, al mismo tiempo, aliviar la situación en el frente Norte.

En esta ruta nos adentraremos en el contexto histórico de esta batalla, recorriendo parte de la línea de frente republicana donde podremos observar varias fortificaciones bélicas, como búnkeres, trincheras y un refugio antiaéreo, puntos clave en la defensa de este importante enclave estratégico. Aprenderemos sobre **las condiciones de vida de los soldados durante la contienda y nos pondremos en el lugar de quienes lucharon en una de las batallas más decisivas de la guerra.**

Visitaremos también una mina y varios hornos de cal donde se procesaba el material para crear la cal que se empleó en la construcción de edificios emblemáticos de Madrid y aprenderemos sobre las técnicas tradicionales de cocción y el auge de las caleras en los siglos XVII y XVIII. **Un recorrido que combina historia bélica y patrimonio industrial, enmarcado en un entorno natural de gran belleza.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Buenavista, Quijorna, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Y3gPqRPdkG68zFCk6>

SENDERISMO

ENERO 2025



Datos ruta			
	10,4 km		+ 374m
	4h y 30'		- 374m
	Dificultad técnica Media		

17 DE ENERO DE 2025

Ruta 2 – Cerro de La Cabeza (La Cabrera)

Nos dirigimos a **La Cabrera** para realizar una ruta a los pies de esta sierra, catalogada como «Paisaje Singular», debido a sus peculiares formaciones graníticas. El granito presenta aquí toda una muestra de formas características como cresterías, lanchares, berrocales, tors, domos, etc.

Empezamos el recorrido avanzando **hacia el histórico Convento de San Antonio**, de origen incierto, pero cuya fundación podría datar del siglo XI y que, según la tradición, fue promovido por Alfonso VI en el contexto de la reconquista de Toledo. La arquitectura del convento, de estilo románico con posibles influencias visigóticas, llama a detenerse y observar su estructura y elementos únicos dentro de su época.

Desde el convento, **retomamos la marcha por el sendero GR-10 hasta alcanzar el Collado de la Cabeza, donde tomamos una senda señalizada hacia el Castro del Cancho de la Cabeza**. Ubicado en un cerro con magníficas vistas a la dehesa de Roblellano, este yacimiento protohistórico corresponde a la Edad del Hierro y se asocia a la cultura carpetana; vestigios arqueológicos que evocan tiempos prerrománicos. Más adelante, el sendero conduce a la misteriosa Tumba del Moro, un conjunto funerario en el que destacan sepulturas excavadas directamente en la roca, y que podrían haber formado parte de una antigua necrópolis de origen visigodo. **Seguiremos el camino regresando al punto de inicio, concluyendo una ruta que combina historia, naturaleza y paisajes graníticos únicos.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Hotel Mavi. Av. de la Cabrera, 8, La Cabrera, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/nShCkN38fmo5juFh8>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

ENERO 2025



Datos ruta		
	13,4 km	+ 425m
	5h	- 425m
	Dificultad técnica Difícil	

24 DE ENERO DE 2025

Ruta 3 – Sabinar de Lozoya

Preciosa, sorprendente y tranquila ruta por el Sabinar de Lozoya, **se trata del Sabinar más grande y mejor conservado de la Sierra de Guadarrama**. Además durante el recorrido **disfrutaremos de una de las mejores vistas del Valle de Lozoya y sus grandes cumbres**, una imagen que no nos dejará indiferentes. También disfrutaremos de enebros, encinas y un espeso robleal por el que iniciaremos el camino de vuelta, sin olvidar el Pino Silvestre, típico de estas sierras.

La ruta arranca en una explanada situada antes de llegar a Lozoya pueblo. Seguimos el sendero hasta que, en un momento, ascendemos por la ladera derecha, sin un camino marcado, pero muy evidente, para alcanzar el cordal. Allí, encontramos hitos de piedra que nos guían hacia el Sabinar, al cual llegamos en poco tiempo. Desde el cordal, las vistas son espectaculares. Continuamos siguiendo los hitos a través del Sabinar en una suave subida, alcanzando primero la cima de un cerro y luego la del siguiente, disfrutando del sabinar y de las maravillosas vistas. Más adelante, atravesamos una hermosa pradera con muy buenas vistas, y poco a poco, nos vamos adentrando en un bello robleal, iniciando un cómodo descenso. Comenzamos nuestro camino de vuelta, tras un cruce, en el que tomamos una pista forestal que nos lleva de nuevo a Lozoya. Desde allí, cruzamos la carretera y bordeamos el **embalse de Pinilla** por una vía pecuaria, **admirando las vistas**, hasta regresar al punto de partida.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Embalse Coto de Pesca, C. del Arco de la Iglesia, Lozoya, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/aeyERZjx1E6wV7feA>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

ENERO 2025



Datos ruta		
	12,8 km	 + 279m
	5h	 - 279m
	Dificultad técnica Media - Fácil	

31 DE ENERO DE 2025

Ruta 4 – Perales de Tajuña

Perales de Tajuña, se encuentra **en el fértil valle del río Tajuña**, rodeado de laderas, vegas y montes bajos. Destaca por sus paisajes ideales para el senderismo, incluyendo la antigua vía del ferrocarril del Tajuña (ahora vía verde). Con una rica historia vinculada a la Comunidad de Villa y Tierra de Segovia entre 1190 y 1214, antes de pasar al Arzobispado de Toledo. El entorno **alberga restos arqueológicos, como el Risco de las Cuevas**, con unas 50 cavidades neolíticas y restos desde la Edad de los Metales hasta la época celtibérica. Su agricultura tradicional de peras y aceitunas, sus cultivos de secano, el turismo alrededor de la Vía Verde y sus fiestas locales forman los pilares de su economía e identidad cultural.

En esta ocasión, **realizaremos la Ruta del “Telégrafo”** con alguna variante, se trata de la más larga de las sendas peraleñas, pero también la más completa al aunar vistas panorámicas sobre el valle del Tajuña, el recorrido por los páramos, su descenso por barrancos en los que el agua brota entre olivares y algunas muestras del patrimonio histórico que atesora el municipio, como **El Risco de las Cuevas y la Torre-Fortín del Telégrafo**, que le da nombre a la ruta. **Un fácil paseo por un valioso paisaje histórico y natural que merece mucho la pena conocer.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento, C. Bo. Nuevo, 7, Perales de Tajuña, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/bPX43QaJ7G7mHMe99>

#ClubSéniorICAM

