



Datos ruta			
	12,9 km		+ 359m
	5h		- 359m
	Dificultad técnica Media		

1 DE NOVIEMBRE DE 2024

Ruta 1 – La Parada del Rey, por Monte Aguirre y La Raya

Ya en los tiempos de los Austrias, el entorno natural del monte de la Raya que se hoy conoce como Parada del Rey (Miraflores de la Sierra) era zona de paso para las comitivas reales en sus desplazamientos entre Madrid y el monasterio de El Paular. **Antes de franquear el puerto de la Morcuera, los carruajes se detenían en las praderas que hacen de antesala natural al paso de montaña, reponiendo fuerzas en las inmediaciones de la que, al parecer por dicho uso, ha pasado a llamarse fuente de la Parada del Rey.** Siglos después, el caño centenario agazapado entre los pinos, sigue siendo punto de abastecimiento para caminantes y ciclistas que merodean por la trama de senderos que se concentran en esa ladera este de La Najarra, en cuyas faldas se ubican los montes de la Raya y Aguirre.

Nuestra ruta sigue un encantador sendero local que recorre los montes de la Raya y Aguirre. Comienza en el área recreativa de la Fuente del Cura y atraviesa robledales frondosos hasta alcanzar un mirador natural, donde disfrutaremos de unas magníficas vistas. Uno de los puntos más destacados es el corro de robles conocido como Los Doce Hermanos, un singular grupo de árboles. **Siguiendo el sendero, se llega a la fuente de la Parada del Rey, el punto más alto del recorrido.** Tomaremos una pequeña variante, para visitar las chorreras del barranco de los Eriales. El camino desciende suavemente atravesando praderas, pinares y pequeños arroyos, culminando en la casa forestal de Monte Aguirre. **Sin grandes dificultades técnicas, esta ruta es perfecta para descubrir las fuentes, cascadas y bosques de Miraflores de la Sierra.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamientos de La Fuente del Cura, Miraflores de la Sierra, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Uj8zh6E8JWxowNSA>



Datos ruta			
	9,5 km		+ 297m
	4h y 30'		- 297m
	Dificultad técnica Fácil		

8 DE NOVIEMBRE DE 2024

Ruta 2 – Alto Jarama y alrededores del Hayedo de Montejo

El hayedo de Montejo es un bosque de hayas situado en las faldas de la sierra de Ayllón y perteneciente al municipio de **Montejo de la Sierra**, al norte de la provincia madrileña al límite con la provincia de Guadalajara separadas por el río Jarama. Se trata de uno de los hayedos más meridionales de Europa, **declarado Patrimonio de la Humanidad en 2017** y representa uno de los restos de vegetación caducifolia centroeuropea más estudiados de España.

La ruta, sombreada y sencilla, **comienza en la entrada del Hayedo de Montejo**. Tras cruzar un puente sobre el Río Jarama, se sigue una senda paralela al río, pasando por un frondoso robledal y desde donde podremos disfrutar de las preciosas hayas. Luego, al llegar a unas peñas, se toma un camino ascendente que lleva a una pista forestal, que coincide con el GR-88. La ruta continúa por la pista, atravesando pinares y robledales con robles centenarios. **Después de un descanso bajo unos robles junto al río, regresaremos por el mismo camino hasta el punto de partida en el Hayedo de Montejo.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Área Recreativa del Hayedo de Montejo y el río Jarama, Montejo de la Sierra, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/YbF89xsW8Qhu4ymDA>



Datos ruta			
	9,4 km		+ 249m
	4h		- 249m
	Dificultad técnica Fácil		

15 DE NOVIEMBRE DE 2024

Ruta 3 – Castañar de Rozas de Puerto Real

A unos **82 kilómtros de Madrid**, en el extremo suroeste de la Comunidad, se encuentra un pequeño pueblo, Rozas de Puerto Real, que alberga el mayor castañar de la Comunidad de Madrid. **Pertenece a la Sierra Oeste y linda al Norte con El Tiemblo, al Sur con Cenicientos y al Oeste con Cadalso de los Vidrios.** Es el pueblo más occidental de la región, en la frontera con Ávila y Toledo. La localidad se sitúa en el collado que separa el Valle del Alberche del Valle del Tiétar y por ella atraviesa la antigua Cañada Real Leonesa, una de las más importantes de la Península Ibérica.

La "Ruta de los Castaños" es un recorrido circular, que pasa por diversos paisajes como viñedos, castañares, robledales y bosques de ribera. **La senda comienza en Rozas de Puerto Real, tomando el camino llamado Colada del Poniente, que atraviesa cultivos y castañares hasta el Área Recreativa de La Fuente del Chorrillo.** El trayecto sigue cruzando la Cañada Real Leonesa hasta llegar al embalse de Los Morales. Continuamos la ruta por el camino que rodea el embalse donde podremos observar la típica vegetación de ribera, sauces, fresnos y alisos junto al agua, y frondosos bosques de castaños y robles un poco más alejados. Finalmente, regresaremos a Rozas de Puerto Real tomando casi el mismo camino que usamos para bajar al embalse.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Carr. de Navalcarnero, 28, Rozas de Puerto Real, Madrid; enlace a Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/XJkA1NUWF9b4mPvK8>

SENDERISMO

NOVIEMBRE 2024



Datos ruta			
	13,8 km		+ 524m
	5h		- 524m
	Dificultad técnica Difícil		

22 DE NOVIEMBRE DE 2024

Ruta 4 – Robledal de Horcajuelos y el Carro del diablo

Los más viejos del lugar aún le dicen el camino de la Reina, señal de que por aquí pasó alguna, quizá Isabel la Católica, fémina la más inquieta y andariega que hubo en España antes de que naciese santa Teresa. Ello no significa que fuese regio, en el sentido de magnífico; antes al contrario, fue siempre de herradura y su única ventaja era que **reducía al mínimo la distancia entre Rascafría y La Granja, de ahí que hasta 1927, en que se abrió la carretera por Cotos y Navacerrada**, fuese el más usado para ir de uno a otro pueblo, por más que hubiese que sortear a media jornada el puerto del Reventón.

Partiremos de Rascafría, **cruzando una pradera con vistas a Peñalara y la cartuja de El Pular. Nos adentraremos en el espeso robledal de los Horcajuelos, avanzando hasta alcanzar el conocido Carro del Diablo.** Dejaremos el camino principal para tomar una pista más cómoda y tras un buen paseo llegaremos al mirador de Calderuelas, donde podremos disfrutar de unas **magníficas vistas de Peñalara, la Cuerda Larga y el valle del Lozoya.** Después de la parada, descenderemos suavemente, regresando finalmente a Rascafría y completando así la ruta.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Jaramilla, 12, Rascafría, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/JmESygbQroiVAVHZ8>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

NOVIEMBRE 2024



Datos ruta			
	10,5 km		+ 456m
	5h		- 456m
	Dificultad técnica Media		

29 DE NOVIEMBRE DE 2024

Ruta 5 – Circular por el macizo del Pendón

Situado en el término municipal de Bustarviejo encontramos un pequeño macizo conocido como el Macizo del Pendón, cuyos puntos principales son los cerros graníticos de la Cabeza Arcón seguida de la Peña del Pendón .

Este curioso «macizo-isla» (por estar aislado del conjunto montañoso principal de la Sierra de la Morcuera) es una de las joyas geológicas de la Sierra de Guadarrama, ya que su disposición le sirve de estupendo mirador para las montañas que lo rodean.

En esta ruta comenzaremos en el área recreativa de Fuente del Collado, avanzando brevemente por la Cañada Real Segoviana antes de adentrarnos en la ladera norte de Cabeza Arcón, cubierta por un bosque de pinos que se ha convertido en refugio para diversas especies de aves. Al salir del bosque, continuaremos hacia Cabeza Cristina, desde donde se puede admirar todo el macizo. Luego descenderemos al Badén, una pequeña nava, que a pesar de su aspecto de valle glaciar, jamás ha habido uno allí. Finalmente, nos dirigiremos a La Alberiza, una zona formada por grandes canchos redondeados con ligera pendiente y escasa vegetación, desde donde disfrutaremos de magníficas vistas del pueblo de Bustarviejo, punto final de nuestra ruta.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Parking C. Cta. del Cantón, 59, Bustarviejo, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/bFzE1tVfC9RxHYde8>

#ClubSéniorICAM

