

SENDERISMO

MAYO 2024



Datos ruta			
	11,3 km		+ 380m
	4h y 30'		- 380m
	Dificultad técnica Media		

3 DE MAYO DE 2024

Ruta de los molinos y batanes de Colmenar Viejo

El origen de Colmenar Viejo tiene que ver con el antiguo camino tardorromano que unía las ciudades de Segovia y Alcalá de Henares. En 1504 Fernando el Católico la declararíá Villa, independizándose de Manzanares el Real.

El recorrido de la ruta discurre por varias vías pecuarias como la Colada de los Gallegos o Cencerro, la colada de las Huelgas del Manzanares para tomar por último el Camino de Retuerta que conduce de nuevo a Colmenar Viejo.

A través de esta ruta de gran belleza paisajística, que transita por las márgenes del río Manzanares donde, a lo largo de casi 4 km, se pueden apreciar aún restos de antiguas edificaciones de molinos harineros, podremos disfrutar de un **ecosistema de encinares** sobre arenas, donde se alternan los pastizales con matorrales y pequeños bosquetes de encinas, salpicados de enebros y con algún alcornoque ocasional. El ecosistema ribereño se compone de diversas especies de sauces, fundamentalmente la **bardaguera blanca**, álamos, olmos y fresnos, que constituyen un refugio valiosísimo para la variada avifauna de la zona.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Av. de Adolfo Suárez, 5, Colmenar Viejo, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/UfnykC5zU4tFZq3b8>

SENDERISMO

MAYO 2024



Datos ruta			
	8,6 km		+ 261m
	4h		- 261m
	Dificultad técnica Fácil		

10 DE MAYO DE 2024

Villar del Olmo

En esta ocasión, nos embarcamos en un viaje por la comarca de las Vegas, hacia uno de los encantadores pueblos de la Alcarria alcalaína: Villar del Olmo. Se trata de un pequeño y acogedor pueblo de casas blancas en el que sus pintorescas calles nos recuerdan la luminosidad de los pueblos andaluces.

En plena ruta de la trashumancia este municipio nos ofrece un atrayente paseo por su entorno, las vías pecuarias que lo cruzan y su ubicación en un valle, hacen imprescindible una cita con la naturaleza.

En esta ruta que os proponemos, nos dirigiremos al puntal de Valdezarza donde podremos disfrutar de una vista privilegiada de la Vega del Tajuña. En el camino también podremos disfrutar de las vistas de la Peña Rondán, al borde del páramo en forma de escarpe que cuenta con cuevas tradicionalmente usadas por pastores, y como lugar de nidificación de algunas aves, presenta unas **vistas panorámicas magníficas del pueblo y su entorno, vistas preciosas del Palacio de Goyeneche, la visita a una calera y el mirador del Monte del Señor.**

En definitiva, un recorrido que nos ofrece **una inmersión en diversos ambientes**, desde el arroyo de la Vega hasta el páramo y el barranco de Valdezarza por unos caminos anchos, sencillos y bonitos que nos guiarán por esta apasionante ruta.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Carlos Ruiz, 49-43, Villar del Olmo, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/SoQ8Ap25wzTHdQvv5>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

MAYO 2024



Datos ruta			
	7,6 km		+ 513m
	5h		- 513m
	Dificultad técnica Media - Alta		

17 DE MAYO DE 2024

Pirámides de La Pedriza, La Raja y Jaralón

Comenzaremos nuestra ruta en el parking del Cancho del Berrueco. Ya desde el mismo pueden disfrutarse de unas vistas espectaculares del parque de La Pedriza y la zona del Jaralón y Hoya de San Blas.

La primera parada la haremos en un área conocida como La Raja: Una grieta subterránea de unos 150 m. de largo y una profundidad de 25 m. Se trata de una antigua cantera de “lamprófidio”. A medida que avanzamos las paredes se alargan y el lugar se oscurece encontrándonos con un bonito pasillo de impresionante altura y estrechas paredes.

La ruta nos regalará unas espectaculares vistas del embalse de Santillana, una de las mayores reservas de agua potable de la Comunidad de Madrid, debido a la naturaleza de su fondo de arena granítica fruto de la erosión del Batolito que conforma la Pedriza, originado durante la orogenia Hercínica (345-280 millones de años).

Llegaremos a las conocidas y enigmáticas Pirámides, cuyo origen es posterior al año 1992, pero no hay ningún tipo de información sobre quién o por qué las construyeron... Así que el misterio, a día de hoy, continúa.

Ruta altamente recomendable, en la que podremos disfrutar de los campos de jaras tan característicos del lugar. Además de tener altas probabilidades de ver buitres leonados, así como ejemplares de cabra montés, milanos reales y lagartijas roqueras, ibéricas y carpetanas tan características y abundantes en estos parajes.

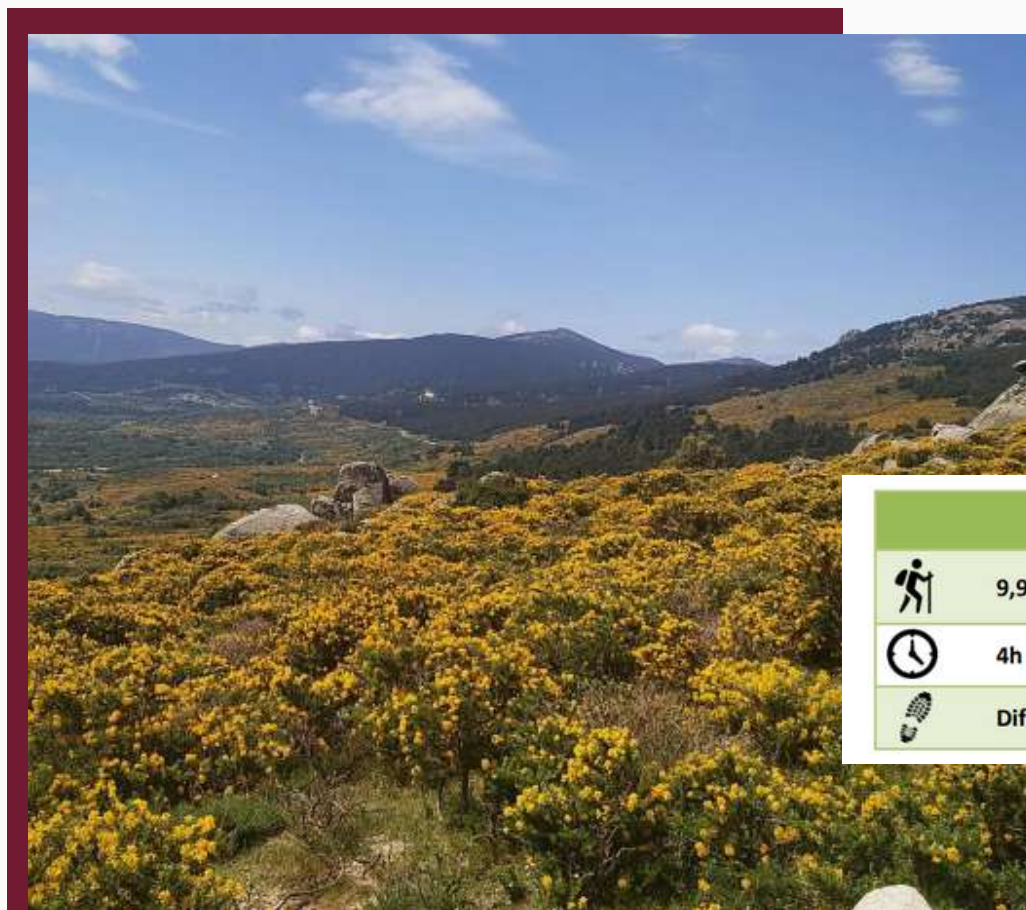
Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Parking Cancho del Berrueco, Manzanares el Real, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/vKSTUGzSBt5UuJot5>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

MAYO 2024



Datos ruta			
	9,9 km		+ 235m
	4h y 30'		- 235m
	Dificultad técnica Fácil		

24 DE MAYO DE 2024

Floración del Cambroño desde Los Molinos

En esta ocasión nos **dirigiremos al municipio de Los Molinos** y exploraremos los impresionantes paisajes que este municipio serrano tiene para ofrecer, especialmente **durante la época de floración del cambroño**.

Nos maravillaremos con la exuberante floración de este arbusto endémico, **el Adenocarpus hispanicus**, que **tífe el paisaje de tonos amarillo anaranjados**. Desde las zonas bajas del pueblo hasta las alturas de La Peñota, disfrutaremos de los históricos senderos, que nos permitirán apreciar la belleza continua del cambroñal.

Además de su aspecto visual, **el cambroño desempeña un papel crucial en el ecosistema local al fijar nitrógeno** en el suelo, siendo un recurso fundamental desde tiempos ancestrales para ganaderos y agricultores. **Descubriremos la rica historia y tradiciones de Los Molinos**, cuyo legado molinero y ganadero ha moldeado el carácter de este encantador pueblo serrano.

Sumérgete en un mundo de naturaleza virgen y paisajes cautivadores en Los Molinos, la capital del cambroño, rodeada de espacios protegidos que hacen de esta experiencia una verdadera joya para los amantes de la naturaleza y la aventura. **¡Prepárate para descubrir la magia del cambroño en cada paso de nuestro emocionante viaje!**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Calle Calvario, Los Molinos, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/QcxMuZ8rm8qXK9338>

#ClubSeniorICAM



Datos ruta			
	12,2 km		+ 562m
	5h		- 562m
	Dificultad técnica Difícil		

31 DE MAYO DE 2024

Chorrera del Hornillo y Cerro de La Cabeza

En las estribaciones del municipio de Santa María de la Alameda, en el Noroeste de la Comunidad de Madrid. Está a los pies de la vertiente meridional de la Sierra de Guadarrama, **la Chorrera del Hornillo, una de las más bonitas cascadas de la Comunidad de Madrid y su trayecto constituye una de las más bellas rutas de senderismo.**

En este primer tramo de la ruta, a parte de deleitarnos con este impresionante salto de agua, **disfrutaremos del Arroyo de Robledondo, del arroyo del Hornillo** que produce esta majestuosa cascada y del bosque formado por robles, jarales, álamos y pino de valseáin, además de **vistas al Embalse de la Aceña**, a los históricos pueblos de Peguerinos de Robledondo, Santa María de la Alameda, Navalespino y a la imponente Sierra de Gredos.

Y para rematar este itinerario, saliendo del pinar y atravesando zona de piornales, **subiremos al Cerro de la Cabeza** cuya cima nos deja **una de las mejores perspectivas del Monasterio de San Lorenzo del Escorial**. El paisaje desde su cumbre en días despejados, alcanza a vislumbrar hacia poniente, la más lejana Sierra y Circo de Gredos, hacia el norte el Abantos, La Sierra de Malagón y más alejados, en la zona central del Guadarrama; La Maliciosa, Peñalara y algunos riscos de la Pedriza y hacia el sur el Cerro de San Benito y la Almenara. **Una ruta por buenos senderos y que a pesar de la subida, la visión de todo el relieve de montañas y llanuras, habrán merecido el esfuerzo.**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Parking Inicio Ruta Cascada El Hornillo, Santa María de la Alameda; enlace a Google Maps: <https://goo.gl/maps/pYxxAMRJa7hYbmdb9>

