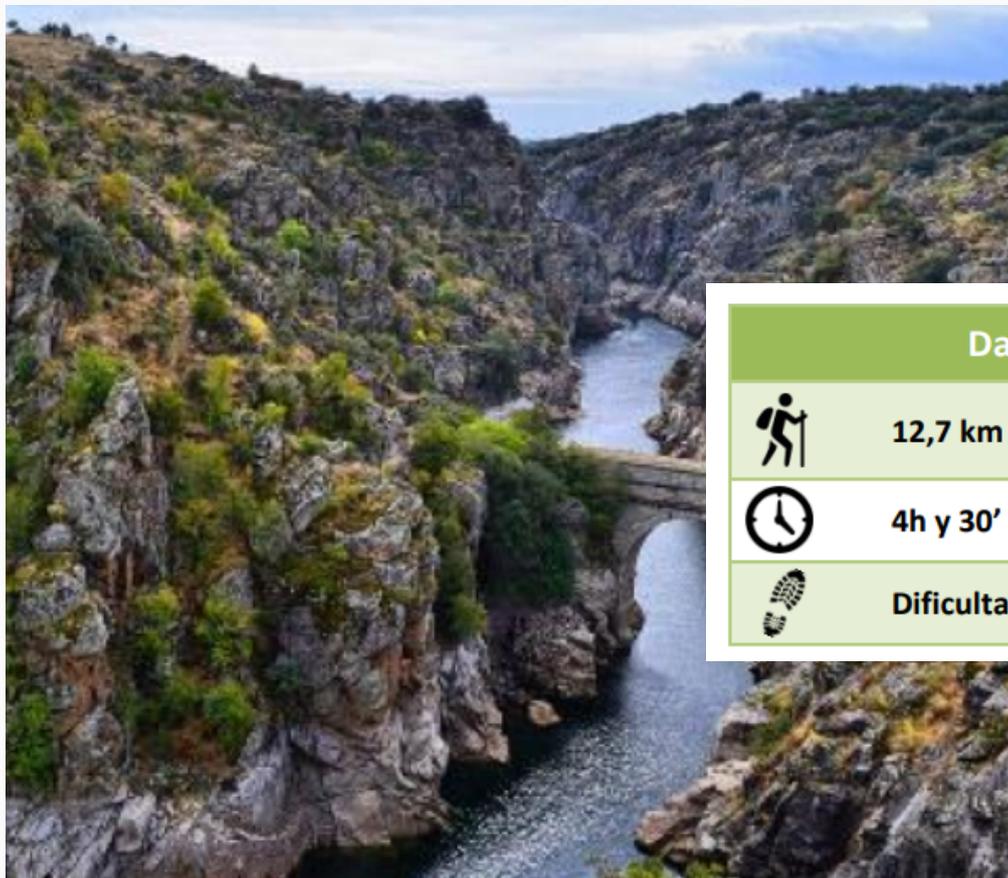


SENDERISMO

ABRIL 2024



Datos ruta			
	12,7 km		+ 313m
	4h y 30'		- 313m
	Dificultad técnica Media		

5 DE ABRIL DE 2024

Embalse del Villar y cañones del río Lozoya - Manjirón

Hoy nos espera una emocionante aventura en la **Sierra Norte de Madrid**, donde descubriremos la belleza del encantador pueblo de Manjirón y la fascinante historia que se esconde detrás de **una de las grandes construcciones que llevó a cabo el canal de Isabel II para abastecer de agua a la capital de España.**

Rodeados de bosques de encinas, los embalses del Villar y Puentes Viejas seguiremos **el recorrido del antiguo canal de Puentes Viejas que ofrece vistas panorámicas del embalse de El Villar y culmina en la imponente presa de arco de gravedad**, la primera en Europa y la más alta en España, que sigue siendo un referente en ingeniería de presas a nivel mundial donde también disfrutaremos de las impresionantes vistas del cañón del río Lozoya.

Nos adentraremos en una bonita ruta en la que disfrutaremos del paisaje natural y de la cultura local, aprendiendo sobre los esfuerzos que se acometieron para garantizar la calidad del agua, explorando antiguas infraestructuras que hicieron posible la llegada del agua hasta Madrid.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Calle el Barral; Manjirón, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/24P3qUkAWb2a1zbo8>



Datos ruta			
	11,3 km		+ 380m
	4h y 30'		- 380m
	Dificultad técnica Media		

12 DE ABRIL DE 2024

Ruta de los molinos y batanes de Colmenar Viejo

El origen de Colmenar Viejo tiene que ver con el antiguo camino tardorromano que unía **las ciudades de Segovia y Alcalá de Henares**. En 1504 Fernando el Católico la declararía Villa, independizándose de Manzanares el Real.

El recorrido de la ruta discurre por varias vías pecuarias como la Colada de los Gallegos o Cencerro, la colada de las Huelgas del Manzanares para tomar por último el Camino de Retuerta que conduce de nuevo a Colmenar Viejo.

A través de esta **ruta de gran belleza paisajística, que transita por las márgenes del río Manzanares** donde, a lo largo de casi 4 km, se pueden apreciar aún restos de antiguas edificaciones de molinos harineros, podremos disfrutar de un ecosistema de encinares sobre arenas, donde se alternan los pastizales con matorrales y pequeños bosquetes de encinas, salpicados de enebros y con algún alcornoque ocasional. El ecosistema ribereño se compone de diversas especies de sauces, fundamentalmente la bardaguera blanca, álamos, olmos y fresnos, que constituyen un refugio valiosísimo para la variada avifauna de la zona.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Parque del Ancla; Colmenar Viejo, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/e36sjHx1KKQR8KVs9>



Datos ruta			
	12,7 km		+ 776m
	7h		- 776m
	Dificultad técnica Difícil		

19 DE ABRIL DE 2024

La Peñota y el camino del Arcipreste

La Peñota, es **una de las montañas más importantes de la sierra de Guadarrama**, con una altitud de 1945 metros, situada en el límite de las provincias de Madrid y Segovia, constituye uno de los mejores miradores de la sierra. Desde su cima se ve gran parte de la llanura madrileña y segoviana, así como muchos de los picos más emblemáticos que forman la sierra de Guadarrama. En su ladera sur predominan sobre todo las praderas alpinas, los roquedales y los matorrales bajos de montaña. En cambio, su vertiente norte está cubierta casi enteramente por un bosque de pinos silvestres. La ruta parte desde el Alto del León, engancharemos el GR 10 y no lo abandonaremos en todo el recorrido hasta alcanzar La Peñota.

Pasaremos por el **Cerro de la Sevillana y el Cerro de Matalafuente**, donde podremos observar todo tipo de fortificaciones de la Guerra Civil. Nos acercaremos al **monumento del Arcipreste de Hita**, un canchal granítico con dos grabados en la propia roca, cobijando un cofre de madera en cuyo interior encontraremos un ejemplar de El Libro de Buen Amor.

Superados el **Cerro del Mostajo y el Collado de Gibraltar** afrontaremos lo más duro, **300 m de desnivel positivo en el último km**, antes de alcanzar el geodésico de La Peñota, donde podremos disfrutar de las magníficas vistas que nos ofrece su cumbre como regalo al esfuerzo realizado. **La Mujer Muerta, Siete Picos, Bola del Mundo, la Maliciosa y el Monte Abantos** son algunas de las cimas con las que podremos deleitarnos.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Aparcamiento Alto del León; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/LrG6KRdBdTofL4WM9>

SENDERISMO

ABRIL 2024



Datos ruta		
	8,8 km	 + 223m
	4h	 - 223m
	Dificultad técnica Fácil	

26 DE ABRIL DE 2024

Cañada de Las Merinas – Prádena del Rincón

La senda que os proponemos en esta ocasión **discurre por un cordel que parte de la Cañada Real** que recorría la ladera de esta sierra: La Cañada de las Merinas.

La ruta que parte de **Prádena del Rincón rodea la dehesa boyal de este pueblo**. La cañada pasa por prados y dehesas, atraviesa arroyos y nos deja bonitas perspectivas de la Sierra de la Puebla, de la Sierra del Rincón, del Valle del Lozoya y de las cumbres y cordeles de la Sierra de Guadarrama. Prados repletos de cantuesos, botoneras, rosales silvestres, rebollos... pueblan los alrededores del camino que es un bonito ejemplo de los diferentes tipos de vías pecuarias por las que vamos pasando (cañadas, cordeles, veredas y coladas), además de poder observar infraestructuras ganaderas como el establo junto al mirador “Cuadra” o los abrevaderos.

El ganado más frecuente en la zona eran las ovejas merinas, sin embargo, el ganado que más abunda hoy día es el vacuno. Preciosa ruta con una temática ligada a la trashumancia. **Nos permite recorrer bonitos parajes a través de la vía pecuaria por la que transita.**

La ruta nos deja preciosos paisajes donde abundan los prados y bonitas panorámicas debido a la **privilegiada ubicación de este pueblo**.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Pizarro, 53-45, Prádena del Rincón, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/VVKASnJucYnXXuTK6>

#ClubSéniorICAM

