



Datos ruta		
	11,9 km	 + 179m
	4h y 30'	 - 179m
	Dificultad técnica Media-Fácil	

1 DE MARZO DE 2024

Castillo de Aulencia

Esta ruta nos dará a conocer interesantes **parajes del Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama**, en las inmediaciones de la localidad de **Villanueva de La Cañada**.

El recorrido permite **apreciar la transición de ecosistemas** bien diferenciados: por un lado, el bosque de ribera, en el que se multiplica la **variedad de especies vegetales y animales** que lo pueblan; y por otro, atravesaremos zonas con buenas muestras de **bosque mediterráneo**, siendo también significativas las **dehesas de encina**, con ejemplares de muy notable porte y **cultivos agrícolas**.

Caminaremos bordeando el río Aulencia y en el **punto donde confluye con el Guadarrama**, sobre un pequeño cerro se alza el Castillo de Aulencia, también llamado de Villafranca, **fortaleza medieval de origen incierto**, aunque podría haber sido levantada en época musulmana. Aprovecharemos también para acercarnos a ver las instalaciones de la **Estación de Seguimiento de la Agencia Espacial Europea** que se encuentra a los pies del cerro.

La ruta no presenta **ninguna dificultad técnica**, caminos en buen estado y **muy interesante desde el punto de vista de la diversidad paisajística que nos ofrece**

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Av. de Madrid, Villanueva de la Cañada, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/6rBGfGLTAypk4W2V9>



Datos ruta			
	10,3 km		+ 412m
	4h y 30'		- 412m
	Dificultad técnica Media		

8 DE MARZO DE 2024

Cascada del Cancho Litero

En el municipio de **Villavieja de Lozoya**, encontramos una de las chorreras más agrestes, salvajes y escondidas que existen en la Comunidad de Madrid, la cascada del Cancho Litero.

Un emocionante recorrido hacia el **puerto de Linera** por senderos señalizados entre un exuberante arbolado de fresnos, robles, encinas y pinos. El camino lleva al puente del ferrocarril, adentrándose luego en un bosque espeso que guía hacia el Raso de La Cruz y el Prado de Matahambre. Con la sierra en el horizonte, se alcanza un pinar donde se toma la ruta hacia el puente sobre el arroyo de los Robles. **Descendiendo por un sendero hasta el arroyo Hondo y ascendiendo nuevamente, se llega a una atalaya con vistas panorámicas al Valle Medio del Lozoya.**

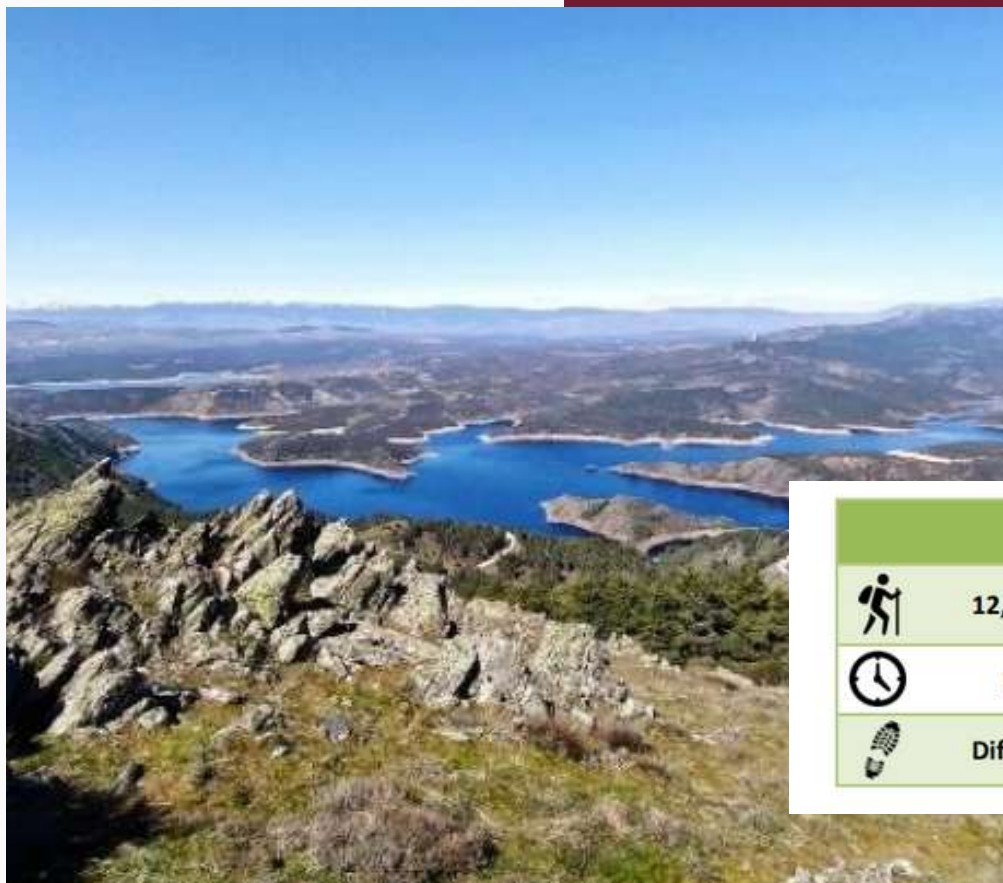
El ruido del agua, entre arbolada, delata el lugar secreto donde se encuentra la cascada del Cancho Litero. **Una bonita caída sobre una gran poza, una zona paradisíaca donde detenerse y disfrutar de la serenidad del entorno.** El regreso sigue el mismo camino hasta el pinar. Y finalmente, una senda marcada conduce en suave descenso, pasando por **muretes de piedra y corrales de ganado, ofreciendo vistas panorámicas** y concluyendo la excursión de regreso al punto de partida.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. del Chorrillo, 3, Villavieja del Lozoya, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/oPHboWWLwnAcdpZYA>

SENDERISMO

MARZO 2024



Datos ruta			
	12,5 km		+ 602m
	5h		- 602m
	Dificultad técnica Difícil		

15 DE MARZO DE 2024

Cancho de la Cabeza

El Cancho de la Cabeza, es uno de los miradores más excepcionales de la Sierra Norte de Madrid. La subida a esta cima es recorrido con muchísimo atractivo. **Asciende hasta la cumbre del Cancho de la Cabeza (1.264 m), el punto más elevado del municipio de Patones de Arriba, desde donde se puede obtener una panorámica inmejorable de la comarca, el embalse de El Atazar y buena parte del municipio.**

Esta **ruta circular** parte desde el aparcamiento de **Patones de Abajo** y **sube hasta Patones de Arriba**, uno de los mejores ejemplos de arquitectura negra de la Comunidad, por la senda del Barranco. Tras pasar por la fuente y el lavadero, comienza el **ascenso en paralelo al arroyo de Patones entre pizarras hasta Peña Escrita**, una gran laja de pizarra con firmas de pastores. **Desde allí continua por un cortafuegos hasta el Cancho de la Cabeza, donde podremos disfrutar de las estupendas vistas panorámicas.** Desde este punto se desciende por un sendero primero entre pinos y posteriormente entre jaras coincidiendo con la Senda del Genaro hasta **Patones de Arriba**, desde donde se baja de nuevo por la senda del Barranco al punto de inicio

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

Patones de Abajo, Madrid, enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/DtbqePdtpzN9HzZ6A>

#ClubSéniorICAM

SENDERISMO

MARZO 2024



Datos ruta		
	8,6 km	 + 155m
	4h	 - 155m
	Dificultad técnica Fácil	

22 DE MARZO DE 2024

Embalse de Valmayor

A solo **40 kilómetros de la capital**, ubicado en el noroeste de la Comunidad de Madrid y dentro del Parque Regional del **Curso Medio del Guadarrama**, se encuentra **El Embalse de Valmayor**. Un destino ideal, que ofrece unas vistas excepcionales y un paisaje de gran riqueza.

La presa, localizada en el **municipio de Valdemorillo**, fue construida en los años setenta para abastecer de agua a Madrid, siendo en su momento la más alta de España. Aunque se encuentra sobre el río Aulencia, la mayor parte del agua proviene del Guadarrama a través de un túnel de trasvase y del embalse de San Juan.

Esta ruta parte de la **Ermita de Nuestra Señora de la Esperanza**, en el municipio de Valdemorillo. Desde allí baja a las orillas del embalse y lo bordea. El entorno natural del embalse está **repleto de vegetación de ribera y encinares**, con especies como sauces, fresnos, madre selvas y zarzamoras. La fauna incluye carpas, lucios, garzas, cercetas, ánades y cormoranes, siendo un lugar perfecto para la observación de aves. Te **recomendamos llevar unos prismáticos para poder observar a estos animales y su comportamiento**.

Se abandona la orilla del embalse por la **vía pecuaria que bordea la urbanización La Pizarrera** y tomar el camino para regresar hasta la Ermita, un paseo precioso para disfrutar del embalse y su entorno.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Infanta Beatriz, 4, Valdemorillo, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/u6rVWRo4D23Cedy5>

SENDERISMO

MARZO 2024



Datos ruta			
	8,6 km		+ 261m
	4h		- 261m
	Dificultad técnica Fácil		

29 DE MARZO DE 2024

Villar del Olmo

En esta ocasión, **nos embarcamos en un viaje por la comarca de las Vegas**, hacia uno de los encantadores pueblos de la Alcarria alcalaína: Villar del Olmo. Se trata de un **pequeño y acogedor pueblo de casas blancas** en el que sus pintorescas calles nos recuerdan la luminosidad de los pueblos andaluces.

En plena ruta de la trashumancia este municipio nos ofrece un **atractivo paseo por su entorno**, las vías pecuarias que lo cruzan y su ubicación en un valle, hacen imprescindible una cita con la naturaleza.

En esta ruta que os proponemos, **nos dirigiremos al puntal de Valdezarza** donde podremos disfrutar de una vista privilegiada de la **Vega del Tajuña**. En el camino también podremos disfrutar de las vistas de la Peña Rondán, al borde del páramo en forma de escarpe que cuenta con cuevas tradicionalmente usadas por pastores, y como lugar de nidificación de algunas aves, presenta unas vistas panorámicas magníficas del pueblo y su entorno, vistas preciosas del **Palacio de Goyeneche**, la visita a una calera y el **mirador del Monte del Señor**.

En definitiva, un recorrido que nos ofrece una inmersión en diversos ambientes, desde el **arroyo de la Vega hasta el páramo y el barranco de Valdezarza por unos caminos anchos, sencillos y bonitos que nos guiarán por esta apasionante ruta**.

Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.

C. Carlos Ruiz, 49-43, Villar del Olmo, Madrid; enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/SoQ8Ap25wzTHdQvv5>

#ClubSeniorICAM

