



Datos ruta			
	9,7 km		+ 241m
	4h y 30'		- 241m
	Dificultad técnica Fácil		

**12 DE ENERO DE 2024**

## *Frente del Agua, Paredes de Buitrago*

En esta ocasión **nos dirigimos a Paredes de Buitrago**, situado en el municipio de Puentes Viejas, **para realizar un recorrido histórico** muy completo, que nos transportará a uno de los acontecimientos más importantes del s.XX: la Guerra Civil Española.

**La importancia estratégica de la zona de Puentes Viejas durante la Guerra Civil se debe** en gran medida a **la presencia de dos embalses**, el embalse de El Villar y el embalse de Puentes Viejas. Desde el inicio de la Guerra, Madrid fue uno de los escenarios principales de la contienda. **La defensa de estos embalses, vitales para el abastecimiento de agua de Madrid, hizo que este frente se mantuviera en permanente tensión.** Y es por ello, que la línea del frente en este lado de la Sierra se mantuvo casi sin cambios durante toda la guerra.

En Paredes de Buitrago (Puentes Viejas), enclavado en un **entorno de alto valor paisajístico; podremos conocer las diferentes infraestructuras bélicas de ambos bandos debido a la cercanía de ambos frentes.** Fortificaciones de diferente naturaleza restaurados y señalizados, como nidos de ametralladoras, búnkeres, trincheras y puestos de mando. **Acompáñanos a conocer un poco más de nuestra historia y descubrir este espacio con un alto valor medioambiental, histórico y arqueológico.**

### **Punto de encuentro**

Hora: 9:00 a.m. C. de la Luna, 28-34, Paredes de Buitrago, Madrid

Enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Qt8JNKMWgo1kz2fo6>



Datos ruta			
	10,4 km		+ 407m
	4h y 30'		- 407m
	Dificultad técnica FÁCIL		

**19 DE ENERO DE 2024**

## *Monte de Valdelatas, Curso de Orientación*

En esta salida os proponemos un curso de orientación en montaña muy dinámico y divertido, en el que descubrirás nuevas técnicas de navegación y adquirirás conciencia de tu entorno, ayudándote a seguir siempre tu camino sin miedo a perderte.

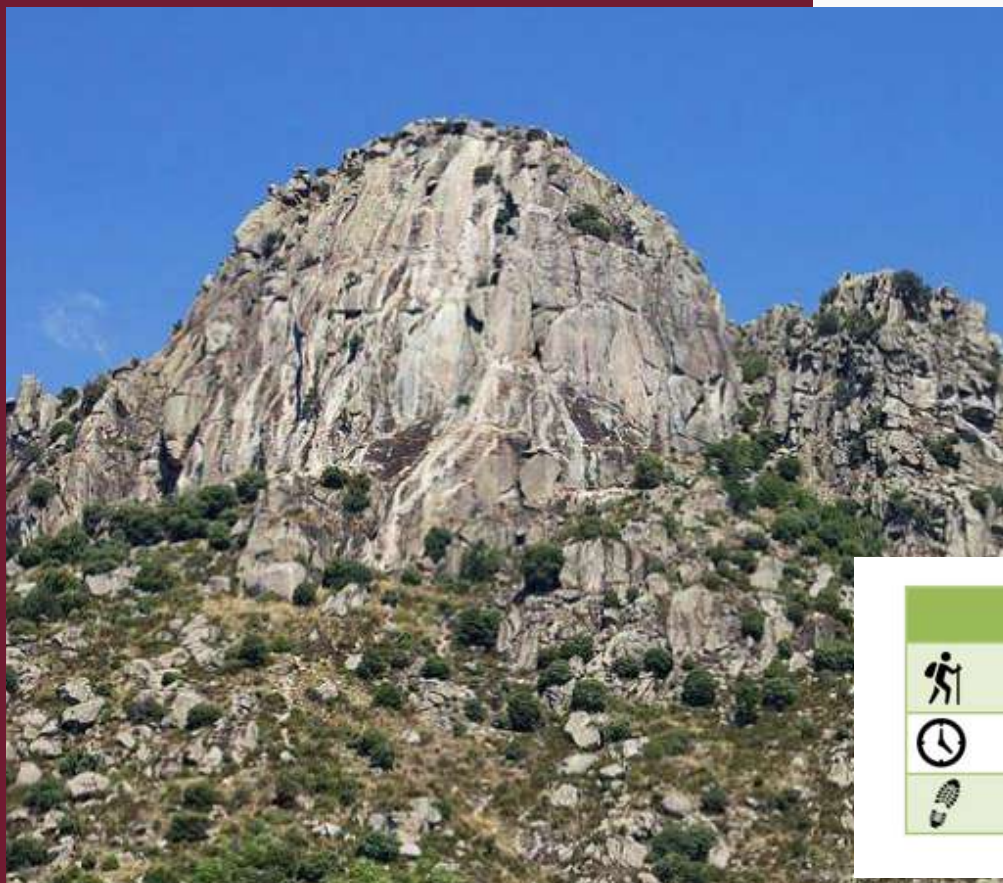
Este curso de orientación está dirigido tanto a aficionados a la montaña como a montañeros experimentados. Y **está enfocado a aprender los principios básicos de cartografía**, trabajando principalmente **la lectura e interpretación del mapa**, el uso y manejo de la brújula, identificar nuestra posición y puntos de referencia y las técnicas básicas de navegación, creando una conciencia más amplia de nuestro entorno que nos ayudará a no desorientarnos.

\*El mapa y la brújula los proporcionaremos nosotros, de todas maneras si alguno ya tiene su propia brújula y prefiere aprender con ella se la puede traer sin ningún problema.

### **Punto de encuentro**

Hora: 9:00 a.m. Av. de Peñalara, Alcobendas, Madrid

Enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/by66pWcxJ12qe22>



Datos ruta			
	8,7 km		+ 555m
	5h y 30'		- 555m
	Dificultad técnica Difícil		

**26 DE ENERO DE 2024**

## *Pico de la Miel y circular a La Cabrera*

La sierra de La Cabrera es una estribación rocosa de la sierra de Guadarrama y uno de los macizos más importantes del Sistema Central, que integra el mayor macizo granítico de la zona oriental de esta sierra.

Se trata de una serrezuela granítica de **gran interés morfológico**, pues ofrece un amplio muestrario de las peculiares formaciones del modelado sobre granito como son los domos, las acebolladuras, los thors o canchos de bloques superpuestos o los acastillamientos por fallas verticales. Al constituir un único cordal ofrece buenas vistas en todo momento. Y como aliciente, en este cordal se asienta la segunda colonia con mayor número de ejemplares de buitre leonado de la Comunidad de Madrid.

Anímate a conocer una de las zonas mas interesantes de la Sierra Norte a nivel geológico. El sendero, muy próximo al cordal, recorre la ladera Norte de esta afilada sierra y nos permite alcanzar también el famoso pico de La Miel, una de las atalayas mas interesantes de la Sierra Norte.

### Punto de encuentro

Hora: 9:00 a.m. Área de descanso La Cabrera, La Cabrera, Madrid

Enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/MVs6koxFhbgLN1e99>

# SENDERISMO

# DICIEMBRE 2023



Datos ruta			
	10,1 km		+ 189m
	4h		- 189m
	Dificultad técnica Fácil		

## *Ruta con raquetas de nieve*

Con la llegada del invierno, también lo hacen las primeras nieves y **la nieve, nos añade dificultades** extra a la hora de disfrutar de la naturaleza: **las marcas de los senderos se esconden** bajo el manto blanco, con lo que tenemos que agudizar nuestro sentido de la orientación y **caminar supone un esfuerzo añadido, ya que**, a cada paso que damos, **nuestros pies se hundieren**. **Por eso, las raquetas de nieve son un buen aliado** para aquellos que quieren seguir disfrutando de su actividad favorita durante el invierno.

**Hoy andar con raquetas de nieve es facilísimo y no se requiere experiencia previa.** Nada más comenzar la excursión con raquetas de nieve podrás sentir una intensa sensación de paz y libertad. **Atravesar los mantos de nieve recién caída, los bosques silenciosos, los arroyos helados y las suaves pendientes nevadas es una experiencia única y fascinante, difícil de olvidar.**

Disfruta del invierno con una maravillosa ruta con raquetas de nieve y acompáñanos a conocer el puerto de Cotos, la sillada de Garcisancho y Cerrito Sarnoso. Una ruta fácil y sencilla, con unas vistas increíbles a los riscos de Peñalara y a la Cuerda Larga que no te dejará indiferente.

### **Punto de encuentro**

Hora: 08:00 a.m. Aparcamiento del Arroyo de la Laguna Grande de Peñalara, Rascafría, Madrid

Enlace a Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/GVwaVfA262N1L4546>



Datos ruta			
	10,1 km		+ 189m
	4h		- 189m
	Dificultad técnica Fácil		

## *Ruta con raquetas de nieve*

### Nota:

- La ruta con raquetas de nieve se podrá realizar cuando consideremos que hay unas buenas condiciones de nieve para realizarla.
- Avisaremos con una semana de antelación para quien quiera apuntarse y mandaremos una lista con el material necesario para poder realizar la actividad.
- Si las condiciones climáticas son adversas y no permiten disfrutar y realizar la actividad con normalidad, avisaremos con la mayor antelación posible y realizaríamos la siguiente ruta propuesta.
- Habrá que hacer un pago de 10€ por persona por el alquiler de las raquetas de nieve. Si tenéis cualquier otra duda, no dudéis en escribirnos y estaremos encantados de resolverla.

