



Datos ruta			
	9,2 km		+ 290m
	4h y 30'		- 290m
	Dificultad técnica Fácil		

**2 DE FEBRERO DE 2024**

### *Cerros de Alcalá y castillo de Alcalá la Vieja*

Situados en el **margen del río Henares**, en los límites **entre la campiña de Alcalá de Henares y la Alcarria madrileña**, nos encontramos con los **Cerros de Alcalá, un espacio natural protegido** que alberga una diversidad de ecosistemas y hábitats que incluyen **cortados, vaguadas, bosques de pinar, ríos, cerros y zonas de pastizal**.

Uno de los atractivos principales de los Cerros de Alcalá es su **extenso catálogo de especies vegetales**, muchas de las cuales son parte del bosque mediterráneo mixto. Pinares, tarayales y coscojares son predominantes en este entorno. Las vaguadas y cortados, son otro de los elementos paisajísticos destacados, formados por la acción de arroyos temporales que desembocan en el río Henares, llevando consigo materiales de los cortados y moldeando la geografía a su antojo.

La **ruta por este entorno comienza en el Camino de las Repoblaciones**, donde se puede observar la recuperación del bosque mixto mediterráneo. Siguiendo el Camino de la Alvega entre vegetación de ribera y rodeando el cerro Malvecino, se descubre **la fortaleza Qal'at'Abd-Salam, construida en el siglo IX** como parte del sistema defensivo de Toledo. Desde las ruinas árabes, podremos contemplar la belleza de estos parajes pintorescos, como el monte de la Tortuga, el Malvecino o el río Henares.

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Aparcamiento del Parque de Los Cerros de Alcalá, Alcalá de Henares, Madrid; enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/3z9GoHo8rkpXhvHT8>



Datos ruta			
	5,4 km		+ 395m
	4h y 30'		- 395m
	Dificultad técnica Media		

**9 DE FEBRERO DE 2024**

## *Cerro de San Pedro*

Esta vez, realizaremos una **bonita ruta en la Cuenca Alta del Manzanares**. Subiremos a una de las mejores Atalayas Naturales, el Cerro de San Pedro, desde la cual tendremos una de las mejores vistas de la Sierra de Guadarrama.

Partiremos de la **antigua casa de Peones Camineros en la carretera entre Colmenar Viejo y Guadalix de la Sierra**. En la subida tendremos alguna que otra pendiente algo más dura, pues tendremos que superar unos 350 metros de desnivel en poco espacio. Pasaremos por el Cerro de la Prestancia y finalmente llegaremos a la cima del Cerro de San Pedro, que ofrece unas **vistas panorámicas increíbles de toda la Sierra de Guadarrama y de todas las grandes montañas y paisajes que nos rodean**.

En la cima, se encuentra el vértice geodésico en un montículo de piedras, con un pequeño cofre en el que podremos dejar escrita nuestra experiencia. Desde aquí **nos acercaremos a los diversos miradores que tenemos alrededor del vértice geodésico**. El Mirador del Molar, el de Colmenar Viejo y el de Guadalix de la Sierra; cada uno ofreciendo unas perspectivas únicas. Tras este deleite comenzaremos nuestro descenso que revela formaciones curiosas y diferentes vistas en comparación con la subida. Una experiencia muy enriquecedora, que no nos dejará indiferentes.

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Calle Diseminado, 105, Soto del Real, Madrid; enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/LdbasyXX6M72ss3Z9>

# SENDERISMO

## FEBRERO 2024



Datos ruta			
	10,8 km		+ 392m
	5h		- 392m
	Dificultad técnica Media-Alta		

**16 DE FEBRERO DE 2024**

### *La Acebeda y los Montes Carpetanos*

En el corazón de la Cordillera de Somosierra, se halla localizada La Acebeda. Este municipio, cuenta con **amplios terrenos forestales poblados de roble melojo, fresnos y pinares, mezclados con otras especies destacadas** como los acebos o los serbales, presentes en las proximidades de los numerosos arroyos de montaña que confluyen en el río Madarquillos. Recorren el término importantes vías pecuarias que atraviesan la sierra en este punto en dirección a Segovia. De hecho, ese es el origen del municipio cuando algunos pastores de Horcajo de la Sierra comenzaron a construir casas al borde de la cañada real durante la reconquista.

Para esta ruta, **comenzaremos en el pueblo de la Acebeda**. Rápidamente dejaremos el pueblo atrás para dirigirnos, a través de pistas forestales, dirección al puerto de La Acebeda en una subida no muy larga pero tendida hacia arriba donde podremos disfrutar de unas buenas vistas de todo el municipio y de la vertiente segoviana. Después de disfrutar del puerto durante un rato, volveremos tras nuestros pasos, ahora dirección a la dehesa de la acebeda que nos llevará a un bosque de pinos. A partir de aquí, **iremos por una vereda muy poco transitada**, donde la vegetación crece a sus anchas, veremos muros de piedras y alguna parcela donde podremos ver caballos, iremos por este camino ya todo el rato hasta salir a una pista bastante ancha que nos llevará de vuelta a la Acebeda.

**Punto de encuentro: Hora: 9:00 a.m.**

Calle del Puerto, 10, La Acebeda, Madrid, enlace a Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/HxUDmrbgDvww3BBh6>

#ClubSéniorICAM

